

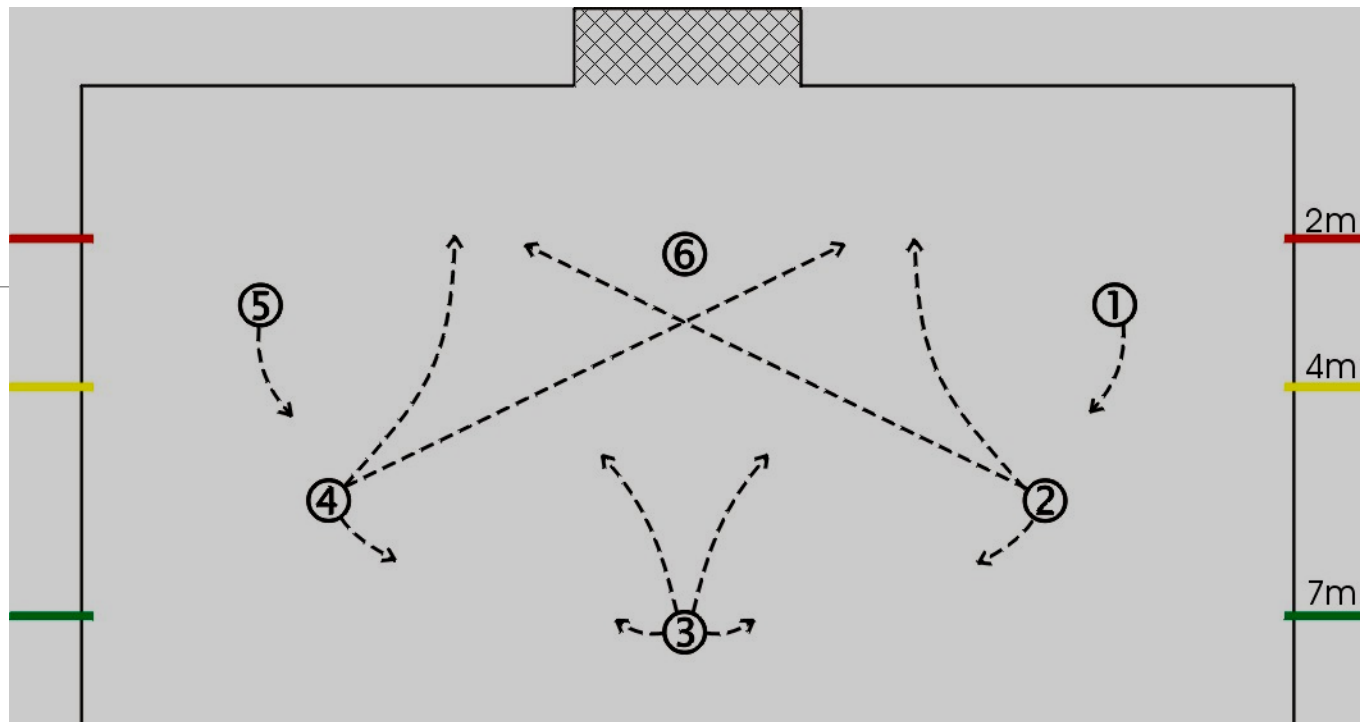


ВАТЕРПОЛО

Raspored igrača

U današnjem vaterpolu postoje taktički zahtevi za svaku poziciju, a uz to je potrebno da igrači poseduju i adekvatne sposobnosti kao pretpostavku za uspešno odigravanje na pojedinim mestima u pozicionom napadu.

1. desno krilo (nezgodna strana)
2. desni bek (nezgodna strana)
3. srednji bek (srednji napadač)
4. levi bek
5. levo krilo
6. centar



1. desno krilo (nezgodna strana)
2. desni bek (nezgodna strana)
3. srednji bek (srednji napadač)
4. levi bek (zgodna strana)
5. levo krilo(zgodna strana)
6. centar

Krilni igrači

Veoma je važno da pokretima s loptom privuku pažnju golmana (vezuju golmana), radi omogućavanja šutiranja drugih napadača. Oni aktivno učestvuju pri izvođenju svih kombinacija. Zbog smanjenog ugla šutiranja poželjno je da imaju brz i precizan šut. Takođe, poželjno je da imaju dobar pregled igre radi što uspešnijeg dodavanja ostalim napadačima, zatim da znaju precizno i na vreme dodavanje lopte ubačajem pred gol na čemu se često zasniva igra pojedinih ekipa.

Bek

Za uspešno odigravanje na tim mestima potrebno je da napadači imaju dobre manevarske sposobnosti, odnosno sposobnost za brze promene u ritmu i pravcu kretanja, te da poseduju veliki repertoar šuteva. Trebaju biti osposobljeni za izvođenje različitih individualnih akcija. Kao viši stepen njihove igre, u sadejstvu sa drugim napadačima, pojavljuje se izvođenje raznih uvežbanih kombinacija kao što su prebačaj lopte i šut, dupli pas, blok igra i td.

Srednji bek

To je igrač koji je obično najudaljeniji od protivničkog gola i nalazi se na mestu koje je najugroženije u odnosu na izvođenje pojedinačnog kontranapada suparničkog igrača.

Taj igrač trebao bi imati dobre šuterske sposobnosti, pošto se njegov čuvar često povlači da duplo pokrije centra i samim tim ukazuje se prilika za šutiranje.

Sa tog mesta veoma efikasno se mogu uposliti krilni napadači i centar, a mogu da se izvode i razne akcije i kombinacije u saradnji sa ostalim napadačima.

Uz dobru taktičku obučenost morao bi imati i dobar pregled igre, pošto je to igrač koji najčešće saraduje sa centrom i ostalim napadačima i u prilici je da bira razna rešenja u toku izvođenja napadačkih akcija i tako upravlja igrom u napadu. Takođe se podrazumeva da je dobar plivač, kako bi uspešno sprečio pojedinačni kontranapad.

Poželjno je da igrač na tom mestu bude i "dirigent" u igri, odnosno „vođa” ekipe jer se sa tog mesta uspešno koordinišu sve napadačke akcije, a ujedno i on sam ima veliki manevarski prostor.

Centar

Centar odigrava u prostoru ispred protivničkog gola od stative do stativne u širinu i od 2 do 4 metra po dužini igrališta. To je napadač koji je najbliži suparničkom голу i samim tim najopasniji, jer uvek kada je u posedu lopte postoji realna mogućnost postizanja gola.

Takođe celokupna priprema završnice uglavnom se odvija preko te pozicije, tako da se lopta dodaje centru, očekujući dodavanje sa tog mesta kao najoptimalnije, jer napadaču dolazi lopta sa pozicije odakle mu je u vidnom polju lopta, suparnički gol i golman.

Bez obzira kakva je individualna taktika pokrivanja centra, on je uglavnom u stalnom fizičkom kontaktu sa bekom, prvo u borbi za poziciju, zatim u toku primanja lopte, za vreme poseda lopte, u prekidu igre (iako je to protivno pravilima igre) i na kraju u toku same završnice. Takođe, mora brzo plivati kada se posle izgubljene lopte vraća u odbranu.

МИНИ ВАТЕРПОЛО

ПРАВИЛА СУ ПРОИЗВОЉНА

(треба их прилагодити учесницима игре)

Примери:

- Лопта величине 3 (женска 4, мушка 5)
- Смањен терен (15x15 m, 10x15 m)
- Мали голови
- Минимум 7 играча (5 у води и 2 резерве)
- Скраћено време игре (5 min + 2 min полувреме)
- Модификована правила
- Могу се мешати дечаци и девојнице



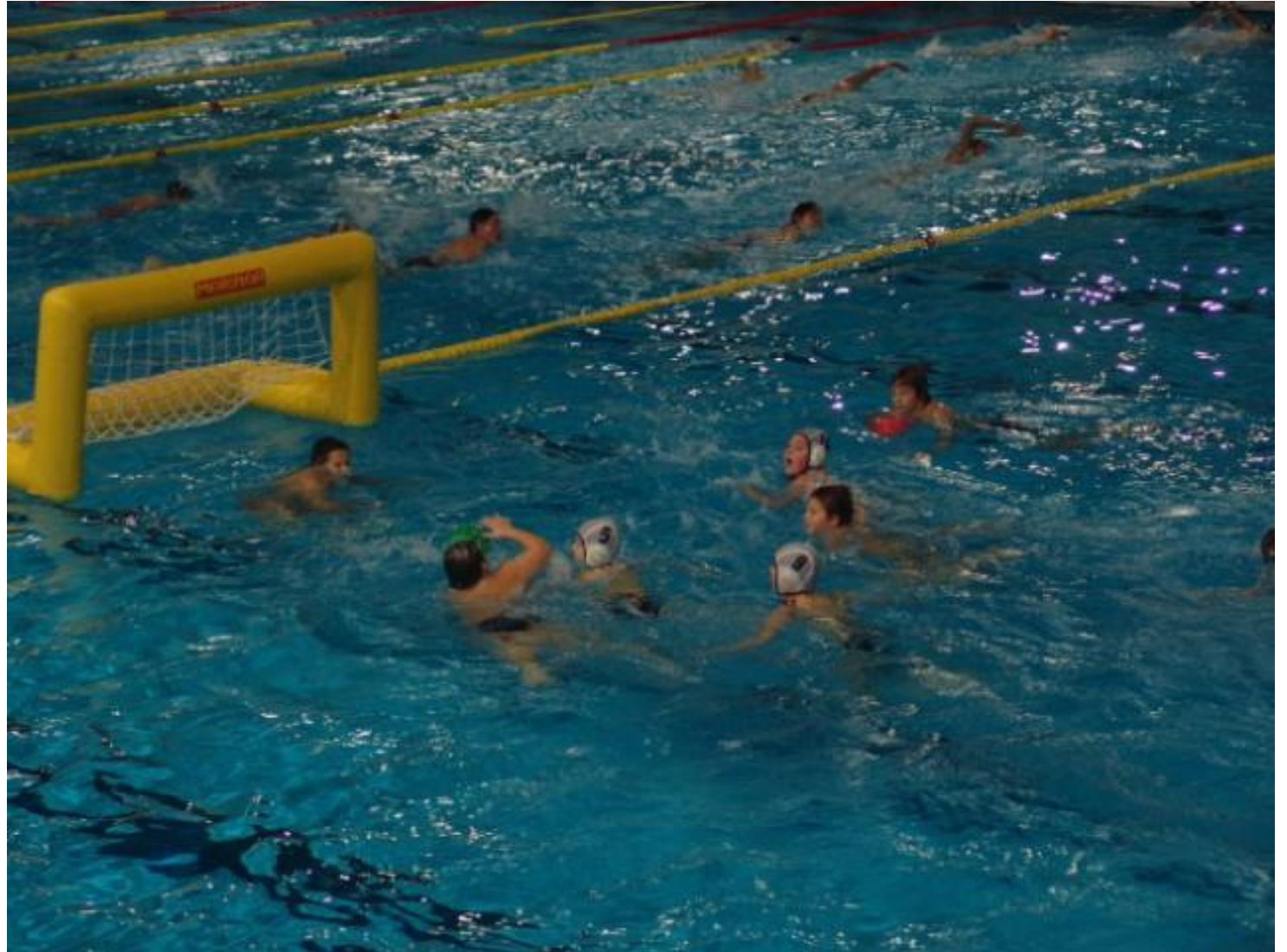
ПРАВИЛА:

- Игравч не може бацати лопту са две руке
- Игравч не може потапати лопту.
- Игравч не може ходати са лоптом, мора пливати.
- Игравч не може ударити лоптом затвореном песницом.
- Игравч не може пливати преко ногу других играча
- БЕЗ ИГРАЧА (осим одбрамбеног голмана) унутар 2 m без лопте.



ЗАБРАЊЕНО ЈЕ:

- Држање противника и спречавање њиховог кретања.
- Пљескање, потапање или гурање противника под водом.
- Ударање противника, без намерне/грубе игре
- Вређање противника







<https://www.youtube.com/watch?v=s7zW9wh2Os0>

<https://www.youtube.com/watch?v=EIGgM-IYHxE>

https://www.youtube.com/watch?v=_V45KIkASGU

<https://www.youtube.com/watch?v=EZ5tsavO478>