

План извођења наставе на предмету: **Фудбал**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне академске студије, физичко васпитање и спорт				
Назив предмета: Фудбал				
Година и семеста: III година VI семестар (Фебруар/Мај)				
Статус предмета: Обавезни; Број ЕСПБ: 7				
Место извођења наставе: Просторије ФСФВ и фудбалски терен				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 3+3				
Школска година: 2023/2024				
Услов: Условиза слушање предмета: <ul style="list-style-type: none"> • услови регулисани законом и актима факултета. Услови за излазак на завршни испит: <ul style="list-style-type: none"> • услови регулисани законом и актима факултета; • 30 освојених поена у оквиру предиспитних активности; • Услови дати у опису предиспитних и испитних обавеза; 				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Стицање основних теоријских и практичних знања о фудбалу као колективној спортској игри, да се студент оспособи за организацију и реализацију наставних садржаја фудбала у основним и средњим школама, у оквиру редовних и ванчасовних наставних активности (фудбалска секција и такмичења), као и у различитим рекреативним и базичним фудбалским програмима. Стицање основних знања о примени аналитике у фудбалу и презентовању резултата.				
Исход: Студент ће бити оспособљен да влада теоријским и методичким знањем о фудбалу, биће способан да демонстрира елементарне фудбалске вештине и тактичке елементе; биће оспособљен да самостално примењује фудбал као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама; спроводи часове фудбала у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру фудбалске секције, као и да организује рекреативне активности користећи фудбал као средство; да самостално анализира и прати техничке и тактичке елементе током фудбалске утакмице и на основу њих доноси закључке; да буде део стручног штаба фудбалског тима као аналитичар (скаут), помоћни или кондициони тренер.				
САДРЖАЈ ПРЕДМЕТА				
Предавања: историја фудбала; карактеристике фудбалске игре; техника фудбала; техника одбране гола; техника кретања фудбалера са аспекта биомеханике; методика фудбала; тактика фудбалске игре; моторичке способности				
Вежбе: техника фудбала; тактика фудбала				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Упознавање са садржајем предмета и организацијом теоријске наставе. Основне карактеристике фудбалске игре (ТиМ, 6-13),	I	Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима	
2.	Еволуција фудбала (ИиТ, 6-25), Историјски развој фудбала, СП и ЕП, ПФИ (ИиТ, 25-57), Развој фудбала у Југославији и Србији (ИиТ, 57-62)	II		
3.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера без лопте (ТиМ, 15-27)	III		
4.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (ТиМ, 27-45)	IV		

5.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (ТиМ, 46-90)	V			
6.	Техника одбране гола (ТиМ, 93-108), Техника кретања фудбалера са аспекта биомеханике (ТиМ, 108-113)	VI			
7.	Провера садржаја из претходних шест недеља	VII		Колоквијум 1	
8.	Процес обуке и усавршавања технике фудбала у узрасном периоду од 8 – 18 година (ТиМ, 115-146)	VIII			
9.	Нотацијска анализа у фудбалу (НАуН, 9-13; 17-25; 61-66)	IX			
10.	Основни појмови у тактици, Тактика одбране (ИиТ, 62-84)	X			
11.	Тактика напада (ИиТ, 84-99), Улога голмана у тактици фудбалске игре (ИиТ, 102-105)	XI			
12.	Избор тактике и начин вођења утакмице, Системи фудбалске игре (ИиТ, 111-134)	XII			
13.	Врсте и принципи тренинга, претренираност – обим и интензитет тренинга (ИиТ, 147-157), Сензитивна фаза, селекција као метод рада у фудбалу (ТиМ, 157-164; ФФ, 81-104),	XIII			
14.	Периодизација фудбалског тренинга, спортска форма, организациони облици рада (ТиМ, 172-186; ФФ, 38-81)	XIV			
15.	Моторичке способности (ИиТ, 160-204)	XV			
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе	
1.	Техника кретања фудбалера	I			
2.	Вођење лопте	II			
3.	Вођење лопте	III			
4.	Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање играча)	IV			
5.	Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање играча)	V			
6.	Одузимање лопте	VI			
7.	Ударац по лоптом ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање	VII			
8.	Ударац по лоптом ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање	VIII	Метод демонстрације, практичне вежбе		
9.	Ударац по лоптом ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање	IX			
10.	Дриблинзи и финте, техника извођења аута, слободних и казнених удараца	X			
11.	Провера садржаја из претходних девет недеља	XI			Колоквијум 2
12.	Шут на гол, решавање ситуација са истим бројем играча или са бројчаном предношћу	XII			
13.	Техника голмана	XIII			
14.	Игра уз примену свих правила	XIV			
15.	Игра уз примену свих правила игре	XV			

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације: Два пута недељно у складу са распоредом часова.

Похађање наставе: Ако студент активно учествује на 50% часова одржане теоријске и практичне наставе добија минимални број бодова (укупно 5 поена). Број бодова биће пропорционално увећаван у складу са похађањем наставе у току семестра али не може бити већи од 10 поена.

Колоквијум 1 (тест знања) обухвата: 10 питања из следећих области: Техника фудбала, техника кретања фудбалера без лопте (ТиМ, 15-27); Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (ТиМ, 27-90); Техника одбране гола (ТиМ, 93-108); Техника кретања фудбалера са аспекта биомеханике (ТиМ, 108-113). Свако питање вреднује се једним поеном а студент мора да освоји минимум 5 поена на тесту. Тест се полаже електронски или писмено.

Колоквијум 2 обухвата: практични приказ елемената индивидуалне технике са лоптом као што су: пријем и предаја лопте унутрашњим, сољашњим делом и хрптом стопала, вођење лопте, дриблинг и финте, жонглирање доминантном ногом, комбиновано жонглирање стопало-натколеница, ударац на гол доминантном ногом. Студент мора да уради одређени број понављања сваког задатог елемента или да прикаже технику извођења на основу чега добија од 1-3 поена за сваки технички елемент. Елементи вредновања су: број понављања, прецизност, техника извођења елемената.

Интерактивна настава подразумева: 1) самосталну припрему тренинга и усмено образложење примењених вежби на основу изабране узрасне категорије и циља тренинга; 2) анализу и скаутинг једне утакмице на основу унапред припремљеног шаблона.

Завршни испит – практични део: практични приказ елемената индивидуалне технике са лоптом као што су: наизменично жонглирање левом и десном ногом; жонглирање главом; ударац на гол не-доминантном ногом; вођење лопте; дриблинг и финте; Студент мора да уради одређени број понављања сваког задатог елемента и на основу технике извођења добије од 1-3 поена. Елементи вредновања су: број понављања, прецизност, техника извођења елемената.

Завршни испит – теоријски део: усмени одговор на три насумично извучена или додељена питања из следећих области: основне карактеристике фудбалске игре; Еволуција фудбала; историјски развој фудбала, СП и ЕП; развој фудбала у Југославији и Србији; методика фудбала; Нотацијска анализа у фудбалу; Планирање и програмирање фудбалског тренинга; Тактика фудбалске игре; Појава и развој система; Моторичке способности

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Јоксимовић, А. (2007). Фудбал – техника и методика. ГИП Тимок.
2. Јоксимовић, А. (2008). Фудбал – историја и тактика. ГИП Тимок.
3. Остојић и сар. (2017). Физиологија фудбала. Дата статус: Београд.
4. Таловић, М., и сар. (2011). Нотацијска анализа у ногомету. Сарајево: ФСТО

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Максимум	Завршни испит	Максимум
Настава	10	Завршни испит	40
Колоквијум 1 - тест	10		
Колоквијум 2 - практично	25		
Интерактивна настава	15		
УКУПНО	60		40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

др Зоран Милановић, ванредни професор

Сарадник:

