



TAKTIKA IGRE U ODBRANI

TAKTIKA IGRE U ODBRANI

Obrana počinje u trenutku gubitka lopte. Proces prelaza, transformacije iz napada u organizovanu obranu razvija se po sledećim fazama:

1. Sprečavanje kontranapada
2. Sprečavanje brzog centra
3. Igra u neorganizovanoj odbrani
4. Igra u organizovanoj odbrani

Šta je cilj odbrane???

TAKTIKA IGRE U OBRANI

- **INDIVIDUALNA TAKTIKA OBRANE**
- **GRUPNA TAKTIKA OBRANE**
- **KOLEKTIVNA TAKTIKA OBRANE**



INDIVIDUALNA TAKTIKA ODBRANE

(SMATRA SE SVAKA AKCIJA KOJU ODBRAMBENI IGRAČ IZABERE RADI SAMOSTALNOG REŠAVANJA ODREĐENE SITUACIJE U IGRI. TADA SE IGRAČ SLUŽI POJEDINIM ELEMENTIMA TEHNIKE)

- Pokrivanje igrača
- Oduzimanje lopte (prilikom vođenja lopte)
- Presecanje lopte
- Ometanje igrača
- Blokiranje lopte tj. šuta
- Sprečavanje igrača
- Individualno sprečavanje kontranapada



GRUPNA TAKTIKA ODBRANE

- Grupno sprečavanje kontranapada (efikasno protiv jednog brzog napadača)
- Preuzimanje (presudan faktor – pregled igre, uigranost odbrane i komunikacija igrača)
- Saradnja golmana i igrača u “pokrivanju” gola (često teško izvodljivo – ako je uigrano može biti veoma efikasno)
- Dvojni i višestruki blok (karakterističan u “plićim” zonskim formacijama)



KOLEKTIVNA TAKTIKA ODBRANE

- Kolektivno sprečavanje kontranapada (zavisi od: fizičke pripremljenosti, želji i odlučnosti svakog igrača i organizacije sopstvenog napada)
- Igra u odbrani sa igračem više
- Igra u odbrani sa igračem manje
- Sistemi igre u odbrani

Od čega zavisi koju ćemo odbranu igrati?

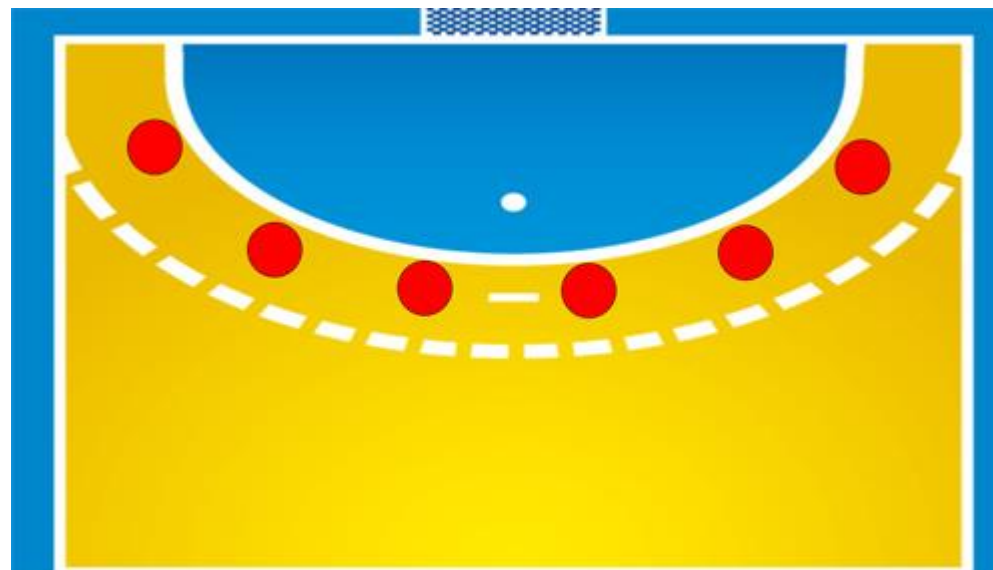
- Morfološke, motoričke, funkcionalne, intelektualne sposobnosti svojih i protivničkih igrača
- Karakteristike protivničkog napada
- Nivo tehničko-taktičkog znanja protivničke ekipe
- Objektivna snaga protivnika
- Trenutni rezultat na utakmici

Osnovni zadaci:

- Sprečavanje protivnika da postigne pogodak
- Sprečavanje kontranapada
- Prekid organizovane igre u napadu

PRINCIPI IGRE U FAZI ODBRANE

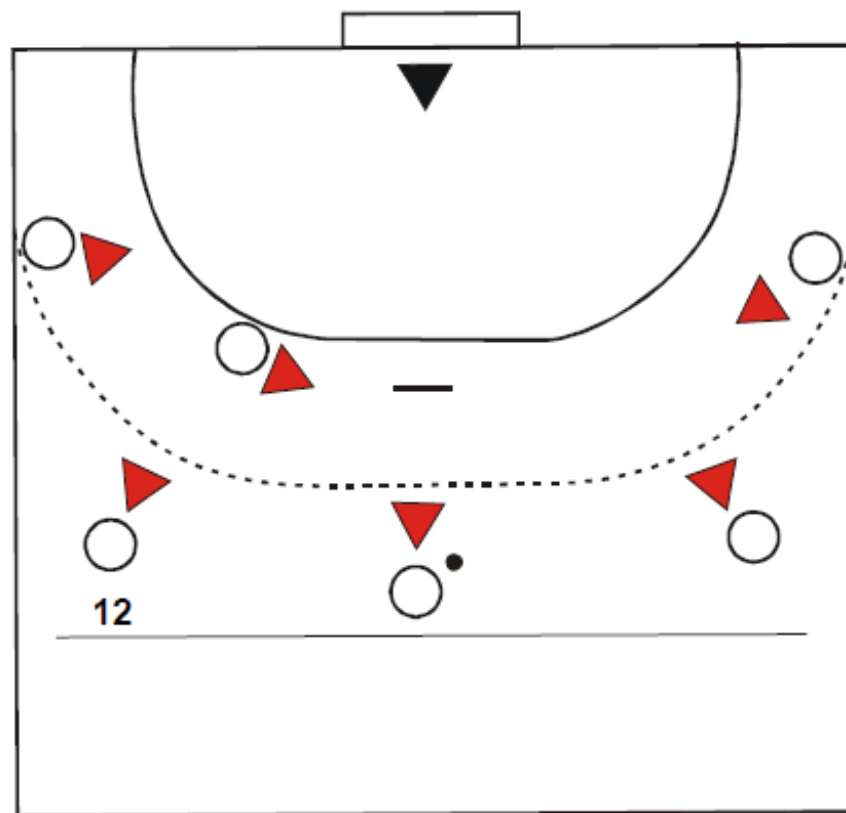
1. Princip postavljanja licem prema lopti (suncokret)
2. Princip zatvaranja prostora igrača u napadu za prolaz prema голу
3. Princip zatvaranja prostora za prolaz lopte prema голу
4. Princip gustine
5. Princip dubine
6. Princip širine



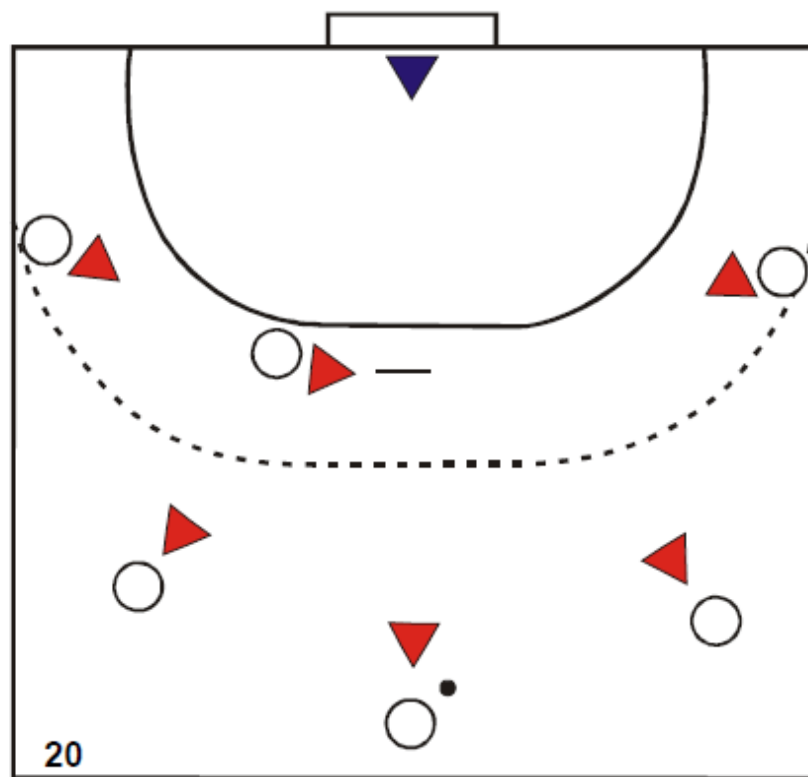
SISTEMI U ODBRANI

- **INDIVIDUALNI SISTEM ODBRANE**
- **ZONSKI SISTEM ODBRANE**
- **KOMBINOVANI SISTEM ODBRANE**

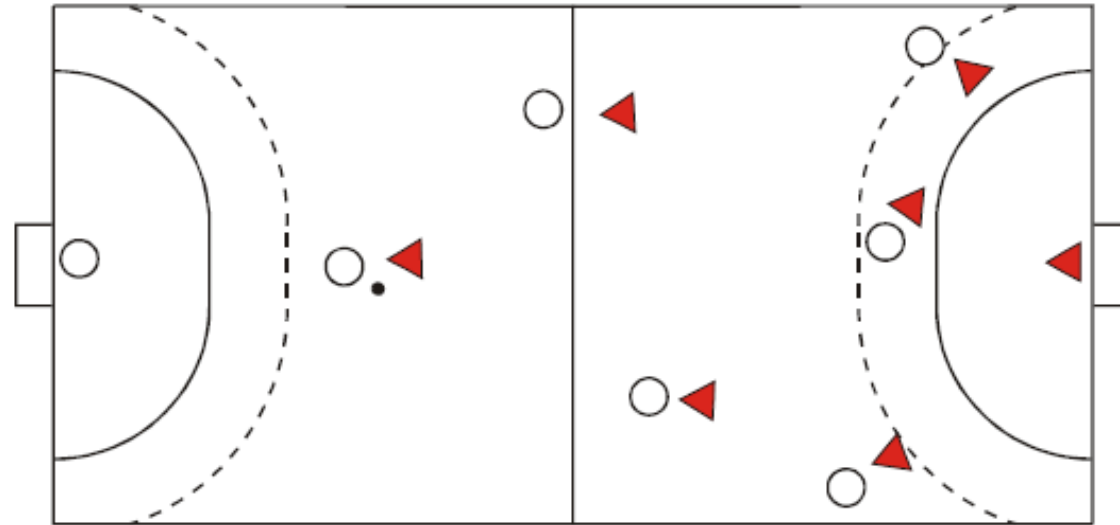
DEFENZIVNA INDIVIDUALNA OBRANA



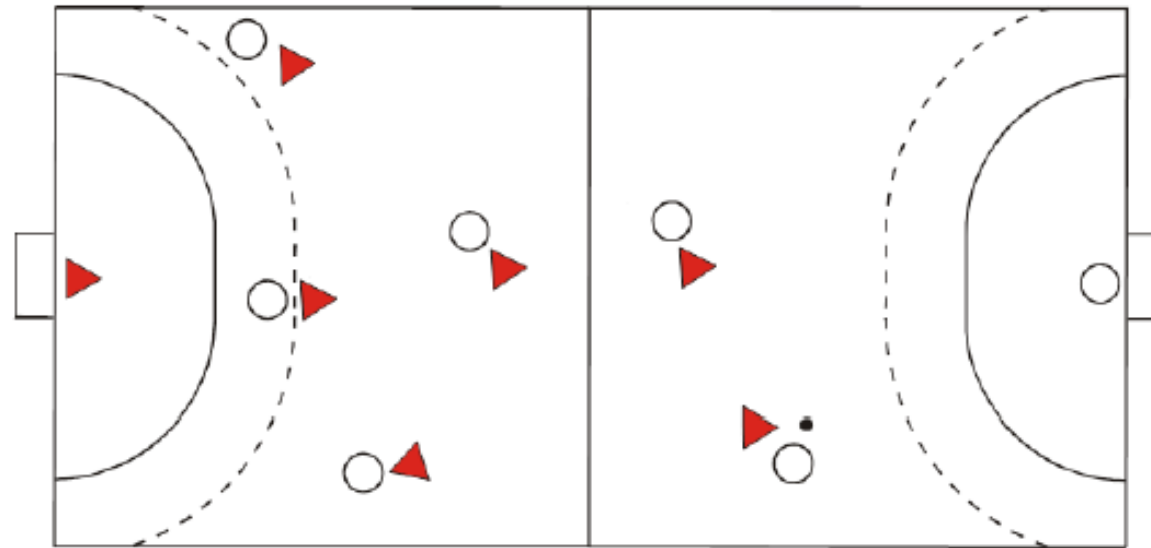
POLUOFENZIVNA INDIVIDUALNA OBRANA



OFENZIVNA INDIVIDUALNA OBRANA

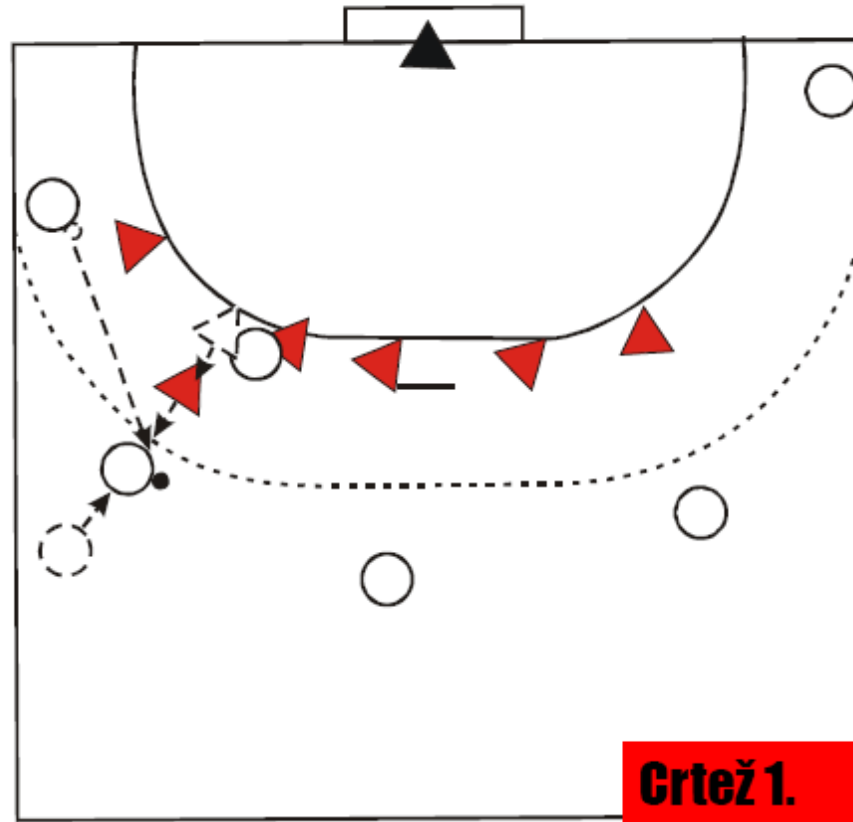


PRESSING



ZONA 6:0

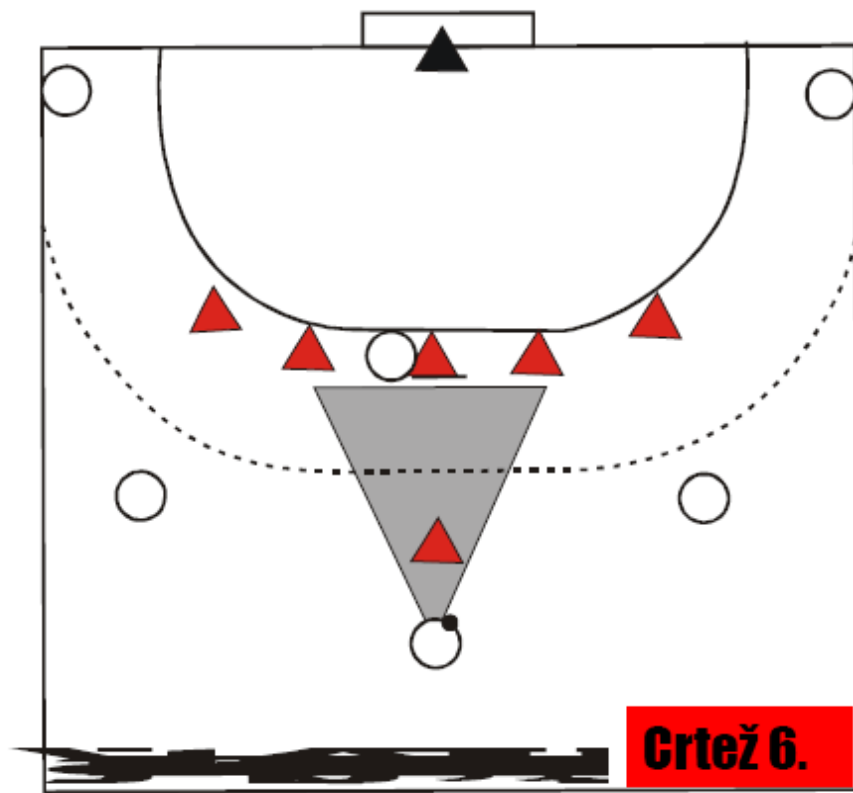
- Jednoreda zona – svih 6 igrača u jednoj liniji ispred golmanovog prostora
- Prva je počela da se primenjuje kada su se pojavile zonske odbrane i bila je efikasna do pojave “skok šuta”.
- Zadovoljava princip gustine i širine a slaba je po dubini.
- Danas se igra efikasno i sa agresivnim izlaskom na bekove – preuzimanje i komunikacija!!!
- Primenjuje se protiv ekipa koje imaju slabije šutere na bekovskim pozicijama, dobra krila i pivotmena.



Crtež 1.

ZONA 5:1

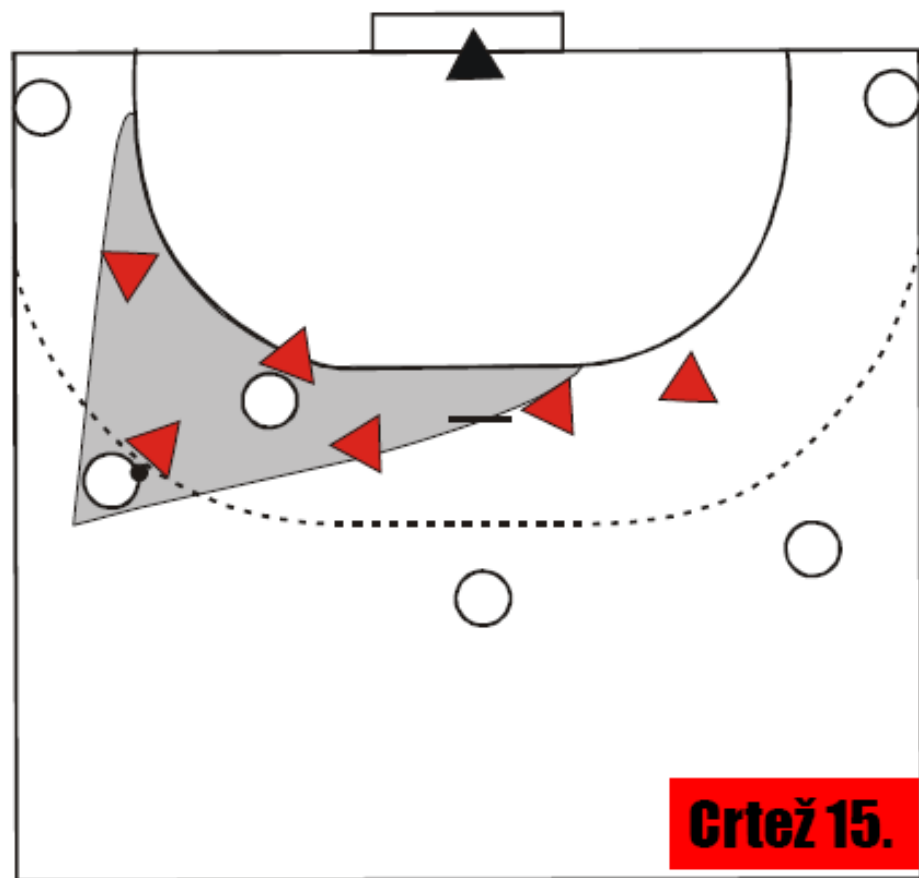
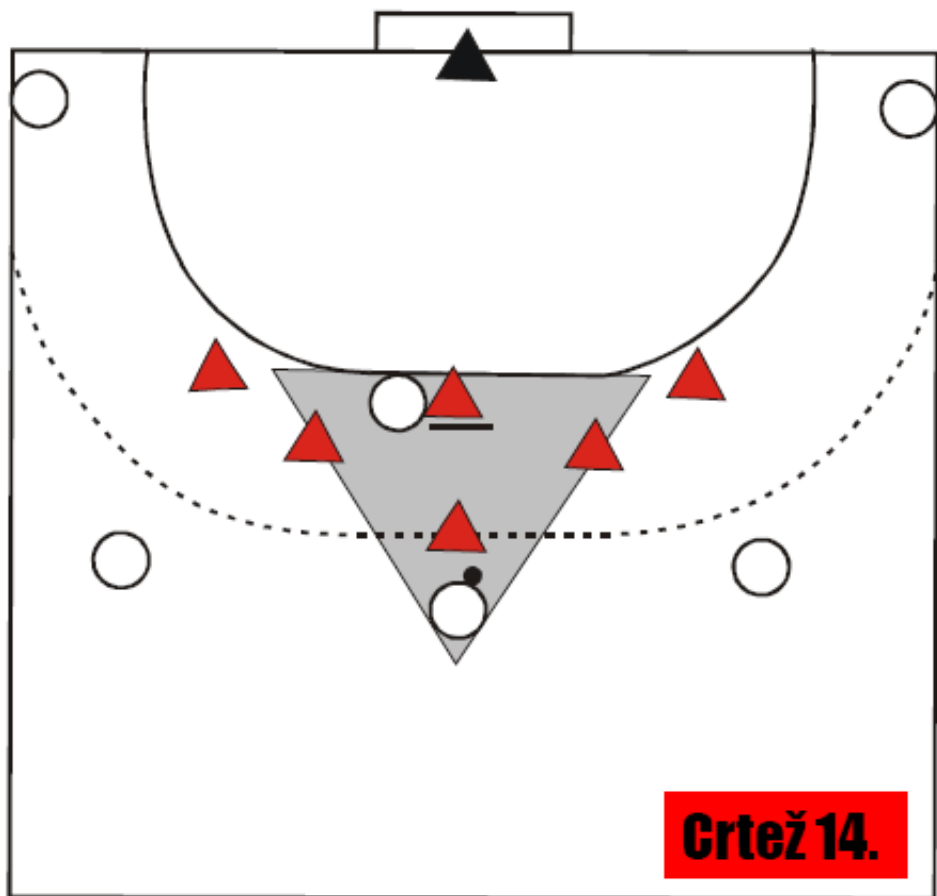
- Pojavila se odmah nakon klasične zone 6:0.
- Dvoreda zona – 5 igrača ispred linije golmanovog prostora i jedan igrač u sredini zone ispred njih.
- Prednji centar pokušava da “donekle” zadovolji princip dubine – “slabija po dubini”.
- Varijante zone 5:1 se mogu igrati ispred bilo kog igrača na poziciji beka.
- Najčešće prednji centar ometa saradnju bekova i čuva prostor na sredini “omogućavajući” bekovima da šutiraju sa širih pozicija (realno teže pozicije za realizaciju).
- Slabija po širini – krila i široki prolaz bekova



Crtež 6.

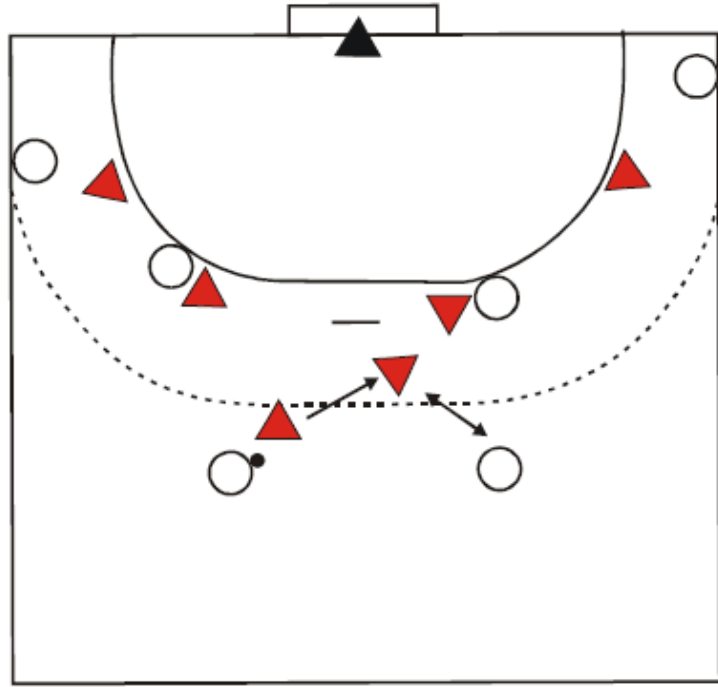
ZONA 3:2:1

- Pojavila se kao “nadogradnja” zone 5:1 u cilju zadovoljavanja principa dubine odbrane.
- Za razliku od prednjeg centra u zoni 5:1 doprinos “dubini” odbrane daju i halfovi.
- Primenjuje li se ispravno, zadovoljava sva tri principa igre u odbrani.
- Iziskuje izuzetnu disciplinu u igri, taktičku i fizičku pripremljenost ekipe.



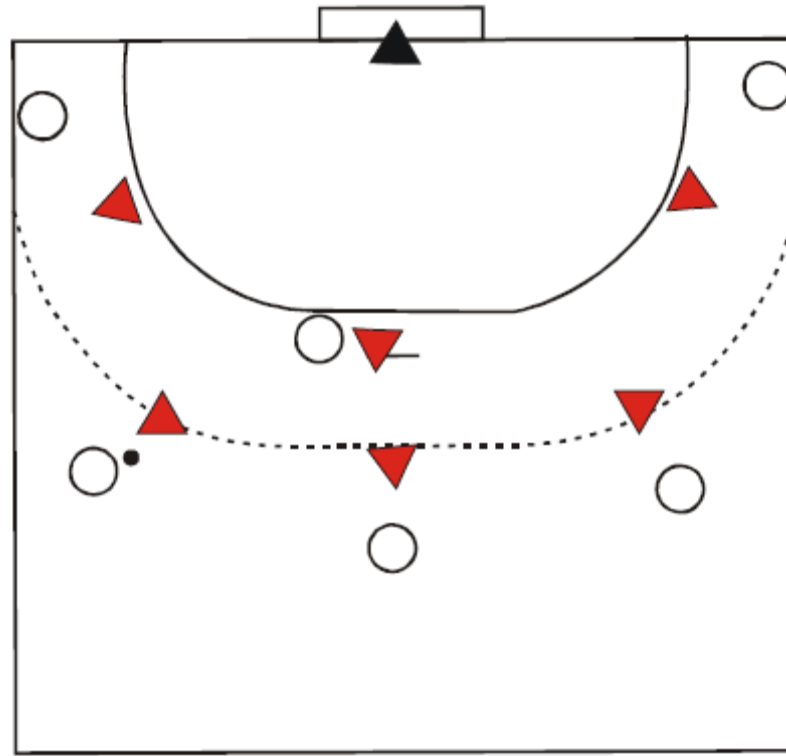
ZONA 4:2

- Dvoreda zona – 4 igrača igra neposredno ispred golmanovog prostora a dva igrača, koji su zaduženi za “dubinu” odbrane igraju u sredini i napred.
- Ne koristi se često jer ne daje najbolje rezultate u igri protiv napada sa tri beka i pivotmenom (najčešće se tako igra).
- Slaba po širini – može se igrati protiv ekipa koje imaju “slabije” krilne napadače.



ZONA 3:3

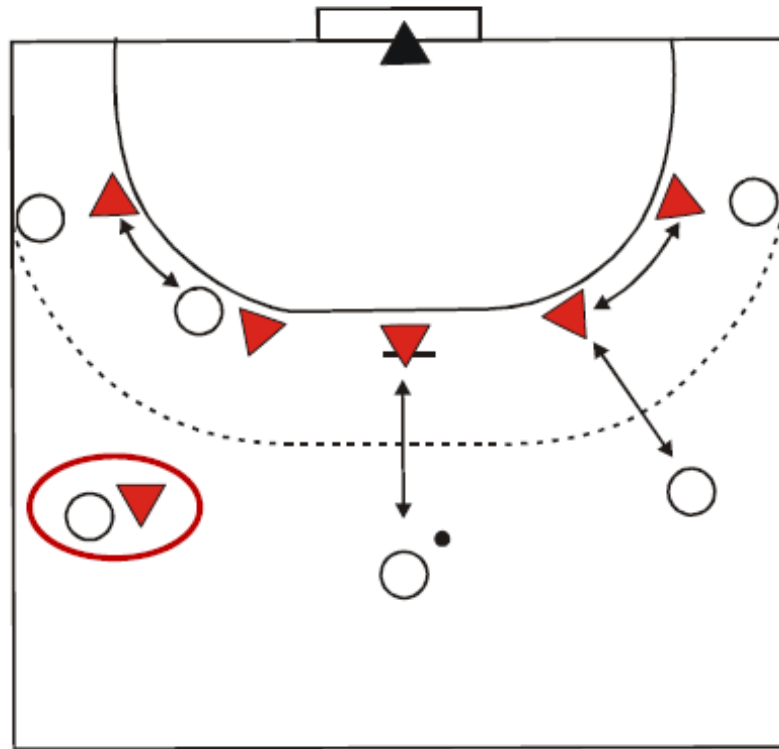
- Dvoreda zona – tri igrača ispred linije golmanovog prostora i tri igrača na “prednjim pozicijama”.
- Dobra po dubini – igra se protiv timova koji imaju izrazito kvalitetne bekove (šutere).
- Prilikom utrčavanja krila i bekova dolazi do sprečavanja, praćenja i preuzimanja igrača.
- Slabija po širini i gustini.



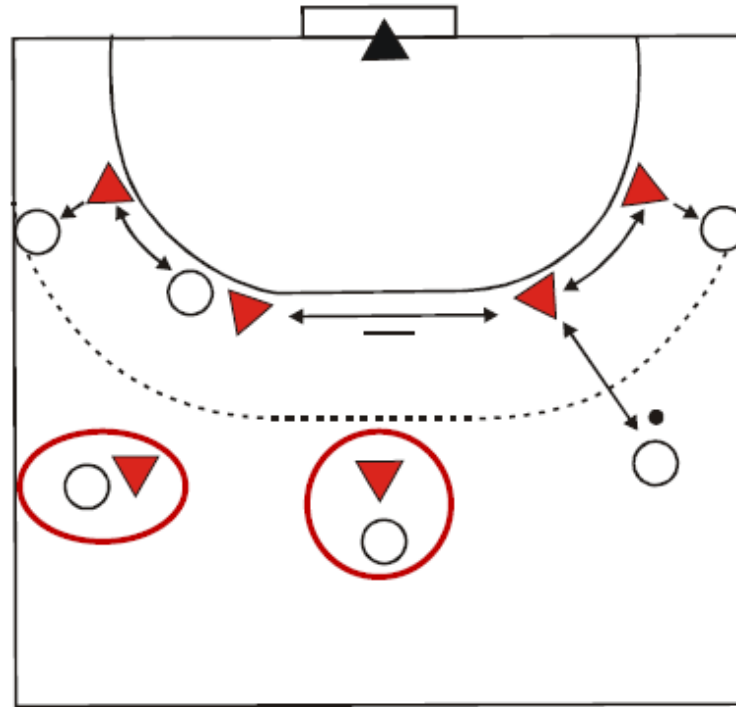
KOMBINOVANI SISTEM U ODBRANI

- Sistem kombinovane odbrane se naziva tako jer jedan deo igrača igra zonu a drugi deo igrača individualnu odbranu.
- Često se može videti na terenu a naročito protiv ekipa koje imaju jednog ili dvojicu izrazito dobrih napadača (organizator igre ili šuter).
- Često se igra kada odbrana ima brojčanu prednost.
- Igra se protiv ekipa koje imaju “šablonsku” igru.
- Karakteristični kombinovani sistemi u odbrani su:
5+1; 4+2

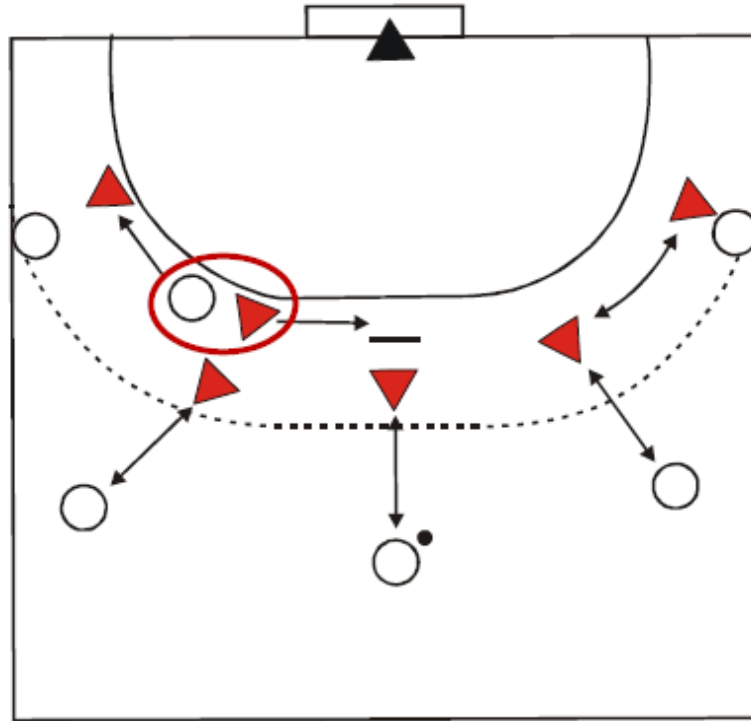
5+1



4+2



1+5



KAKVU TAKTIKU PRIMENITI U ŠKOLSKOJ EKIPI?

- Zavisi od “kvaliteta” igrača koje imaš u ekipi...
- Često je to jedan odličan igrač a ostali...ili prosečni rukometaši ili čak fudbaleri, košarkaši, odbojkaši...
- **U NAPADU:** Potrebno je podrediti taktiku prema igraču koji može najviše doprineti rezultatskom uspehu.
- **U ODBRANI:** Podrediti taktiku ka sprečavanju najboljeg igrača protivničke ekipe i maksimalno iskoristiti “slabosti” ostalih igrača.

UTICAJ RUKOMETNIH PRAVILA NA TAKTIKU IGRE

- Prostor za zamenu igrača
- Koraci
- Upozoravajući signal za pasivnu igru
- Početno bacanje
- Ekipni tajm aut (protivnički i sopstveni)
- Golman

UTICAJ MEDIJA NA TAKTIKU EKIPE

- Televizija
- Štampani mediji – komentari po forumima
- Konferencije za štampu
-