



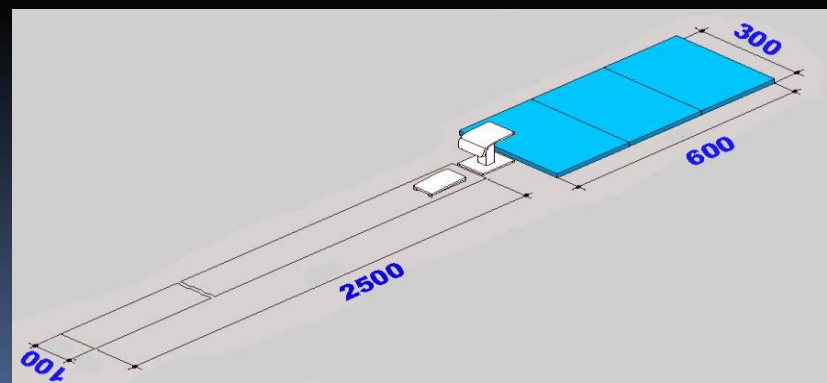
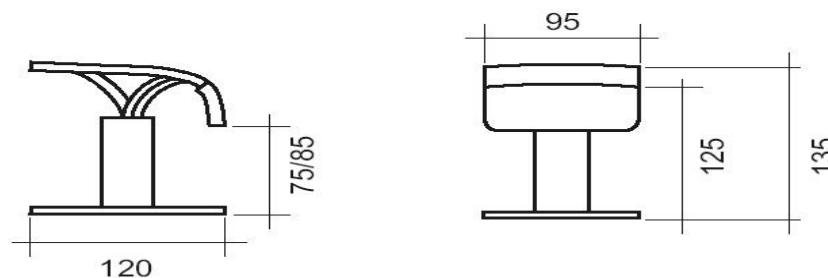
СПРАВЕ И РЕКВИЗИТИ У ГИМНАСТИЧКИМ СПОРТОВИМА

London

- Облик и димензије справа и реквизита у гимнастичким спортовима мењала су се кроз историју али и са технолошким развојем облика и функције справа. Справе се деле на
 - *Основне и Помоћне*, а оне се даље деле на
 - I – Помоћне справе за увежбавање методског поступка обучавања вежби на справама, и
 - II – Помоћне справе које су саставни део справе на којој се вежба изводи.
- Гимнастички подијум је различитих димензија и функционалних особина у Спортској, Ритмичкој гимнастици и Спортском аеробику.
- Реквизити су специфични за Ритмичку гимнастику.

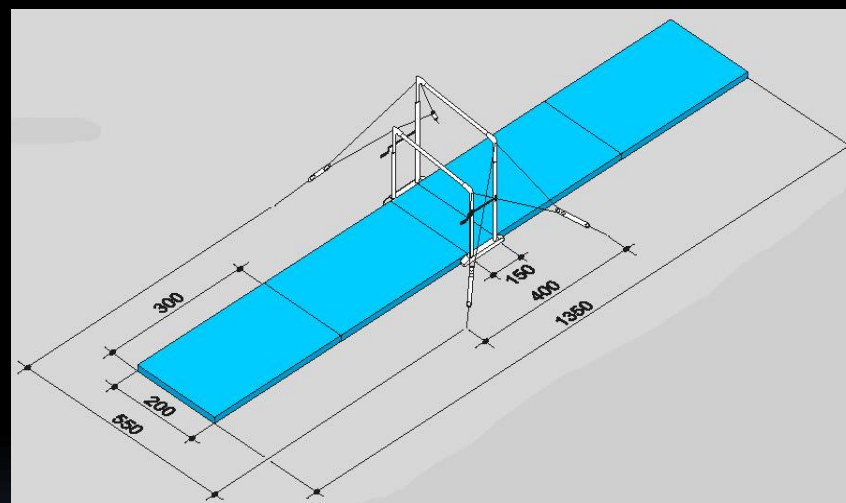
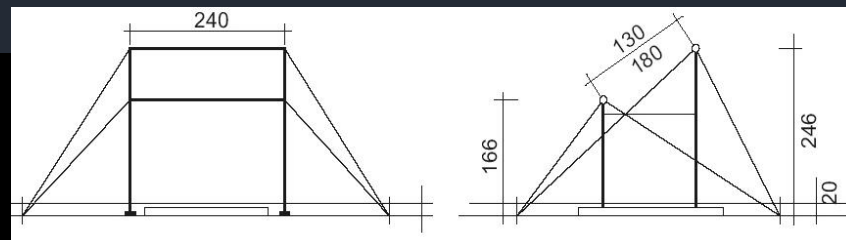
ПРЕСКОК

- Од козлића, преко коња за скакање па до савременог Пегаза, дисциплина прескока је мењао облик и величину. Садашњи изглед савременог такмичарског прескока под називом „Пегаз“ је прилагођен захтевма прелета који гимнастичари изводе. Димензије прескока су модификоване у широј површини ослонца, на коју гимнастичари врше упор приликом скокова. Висина прескока није мењана.
- Такмичарска висина коња за жене поставља се на 1250мм, а за мушкарце на 1350мм.
- Залет за прескок износи 25м. Димензије струњача за доскок (има их 3) су 200х300цм.



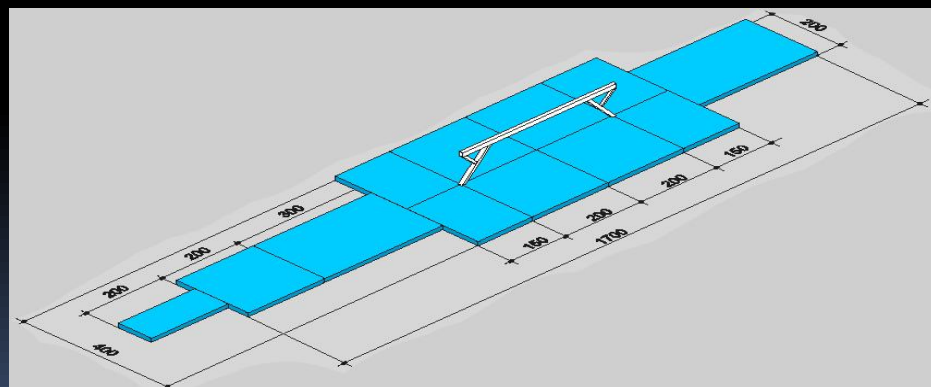
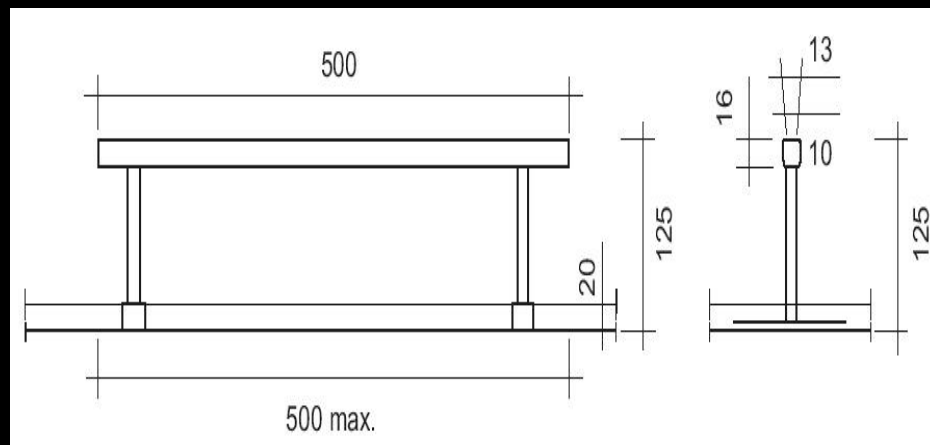
ДВОВИСИНСКИ РАЗБОЈ

- Висина горње притке 2460 мм, висина доње притке 1660 мм, дужина притки 2400 мм, пресек округлао 42 мм.
- Висина притки се подешава телескопски по 50 мм. Размак између притки се подешава хромираном полугом. Двовисински разбој се учвршћује поцинкованим сајлама пречника 6,5 мм, затезачем, алуминијумским чепом и силомером. Притке су углављене у хромиране главе и могу се окретати на стајним цевима. Дужина струњача на којима се вежба износи 1350цм а ширина 200цм.



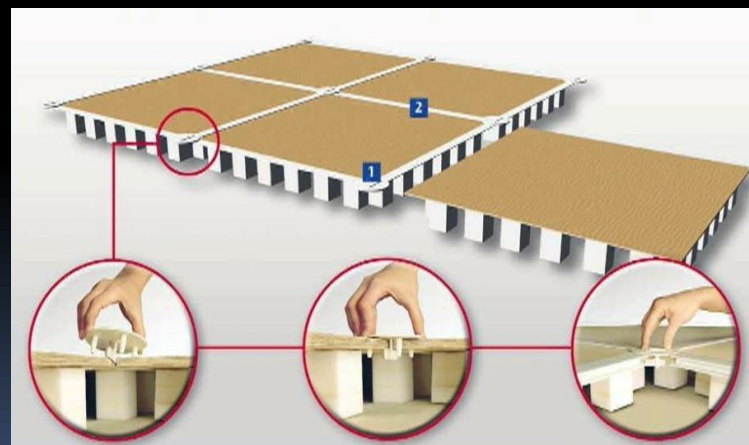
ГРЕДА

- Такмичарска греда 5000 × 160 × 125 мм (горња површина ширине 100 мм). Висина греде може се подешавати од 800 - 1200 мм са размаком 50 мм. Греда има подножје и алуминијумску средину. Горња површина је специјално еластично обрађена и тапацирана вештачком кожом која спречава клизање. Дужина струњача на којима се вежба износи 1700мм а ширина 200мм.



ПАРТЕР

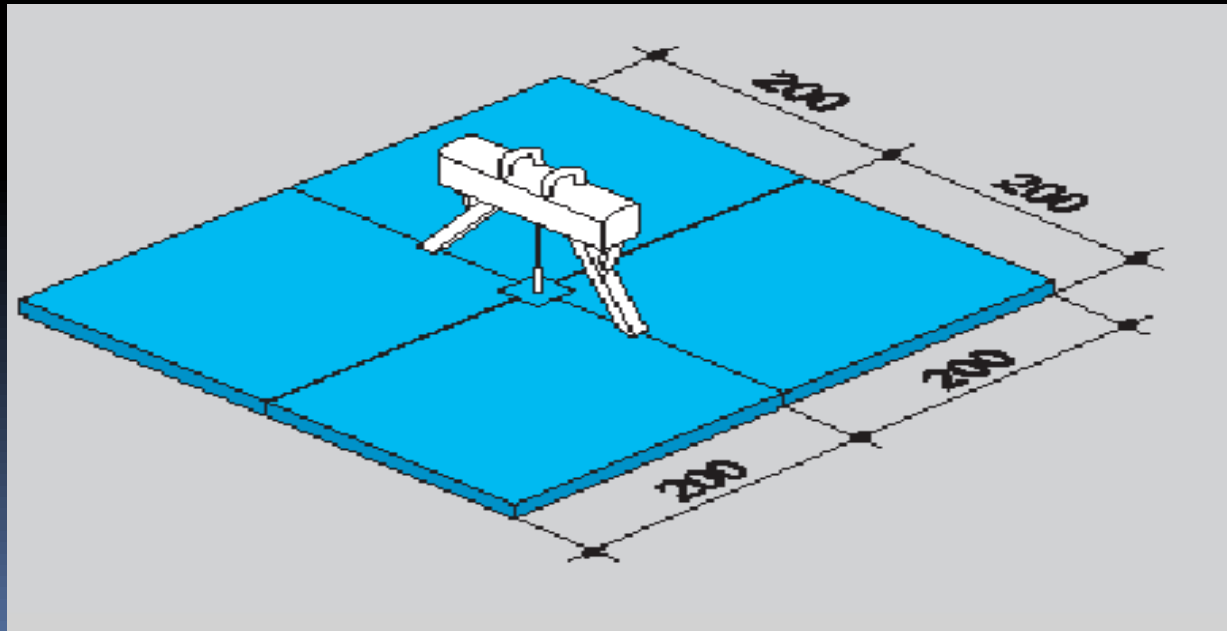
- Гимнастички подијум је састављен од доње еластичне подлоге покривене тепихом.
- Еластична подлога је сачињена од 66 елемената величине $1200 \times 2200 \times 72$ мм.
- Елементи су израђени од шпер плоче и стичних уложака. Прекривени су слојем од 3 филца. Плоче се међусобно спајају.
- Димензије партера су различите у зависности од дисциплине која се такмичи, а такмичарска површина је означена белом траком.



- **Подијум у Спортској гимнастици** – 1300x1300 цм, такмичарска површина 1200 x 1200цм, гранична линија 100цм, сигурносна зона 200цм;
- **Подијум у Ритмичкој гимнастици** – 1400x1400 цм, такмичарска површина 1300 x 1300цм, гранична линија 50цм, сигурносна зона 200цм;
- **Подијум у Спортском аеробику** –
Сингл, Дуо, Трио - 700x700 цм, Групе – 1000x1000цм, гранична линија 100цм, сигурносна зона 100цм;
- **Подијум стаза у Спортској акробатици** - 1200x1200цм, гранична линија 100цм.

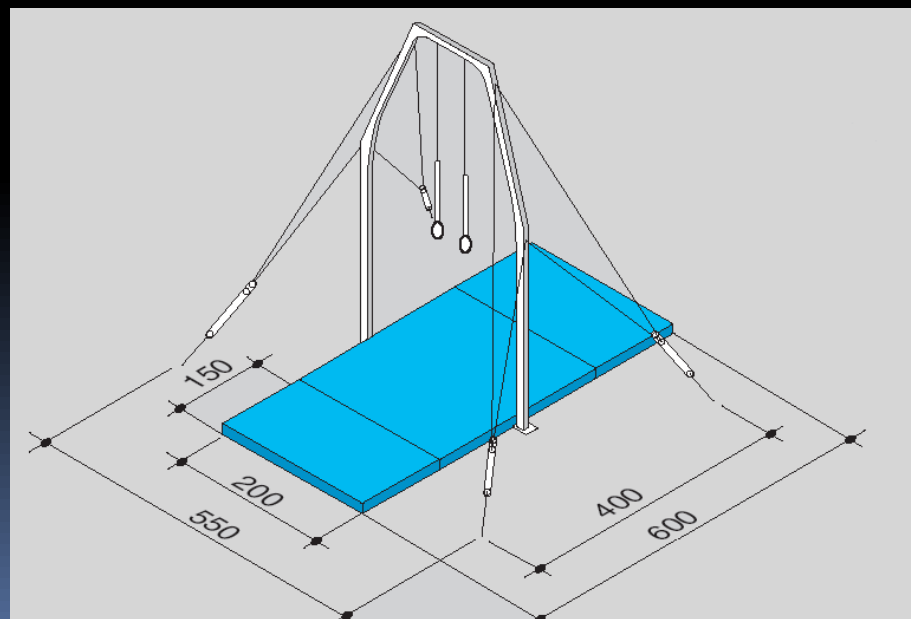
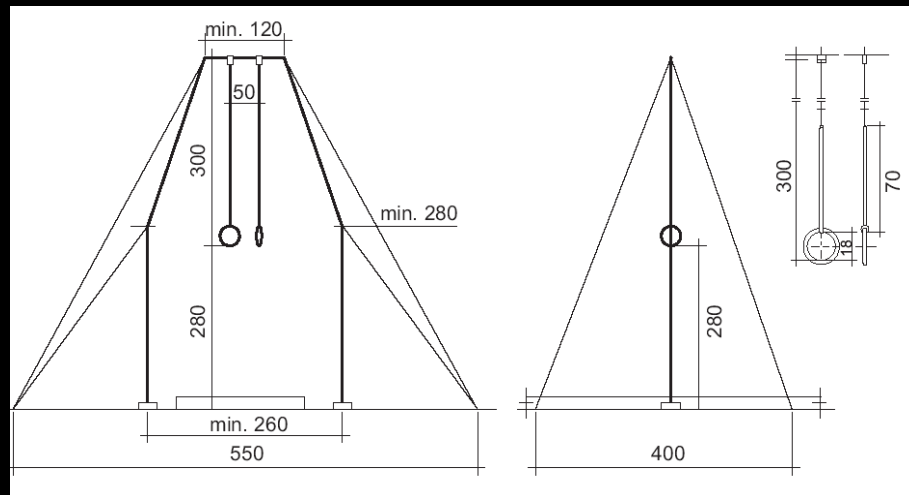
КОЊ СА ХВАТАЉКАМА

Тело је пресвучено кожом дужине 160цм и висине 115цм од тла. На средини се налазе две хватаљке које су причвршћене челичном конструкцијом за тло. Струњаче око справе су распоређене у облику квадрата и то 4 ширине и дужине по 2м.



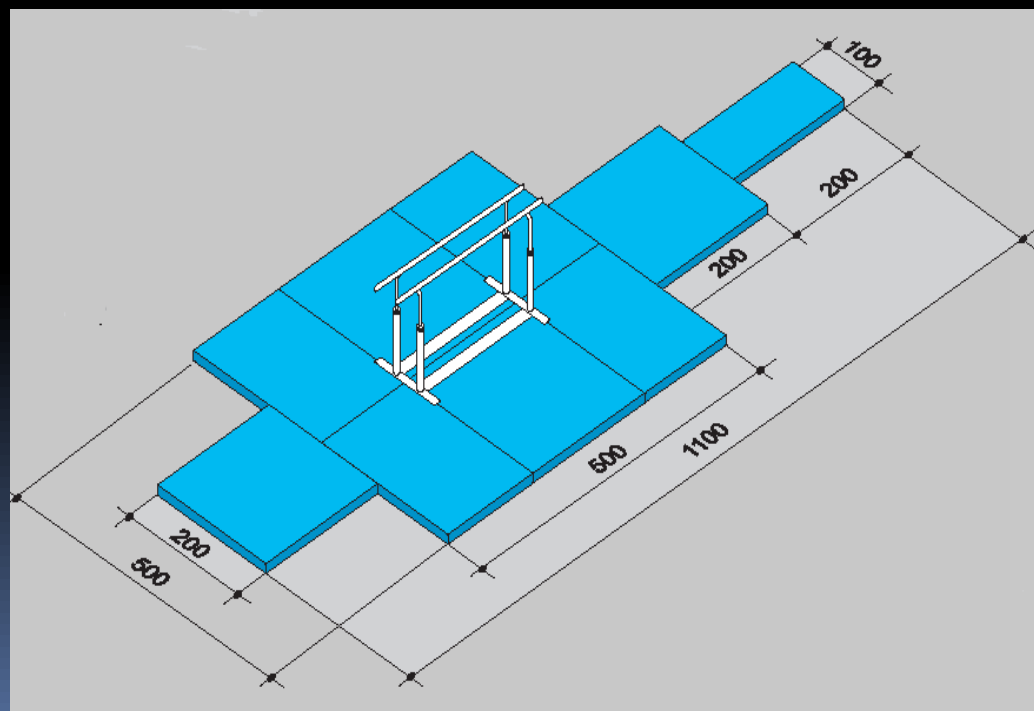
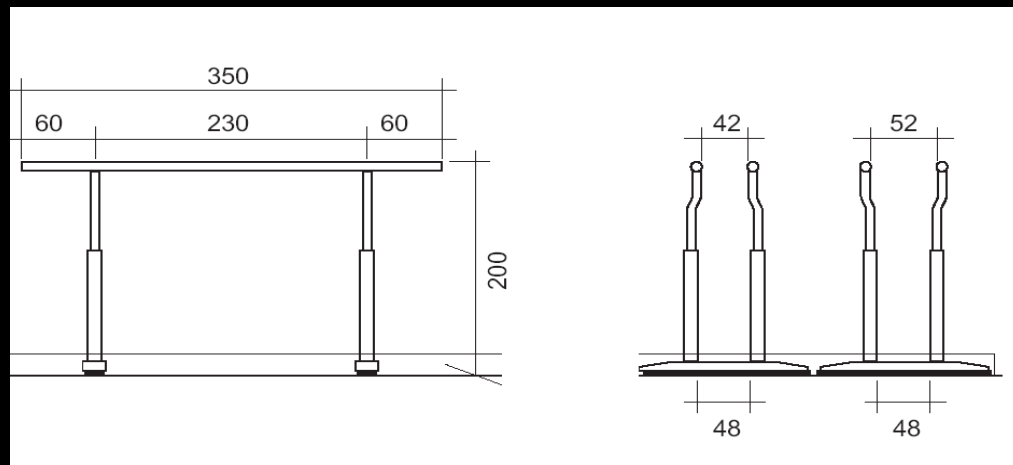
КРУГОВИ

- Челична конструкција Кругова је фиксирана о тло сајлама које се затежу по потреби тзв. анкерима.
- Висина конструкције је 5,80м а сајле на којима су везани кругови налази се на 2,80м изнад нивоа тла.
- Потребне су 3 струњаче које се налазе испод справе и то једна дужине 3м и две дужине по 1,50м, истих ширина (2м).

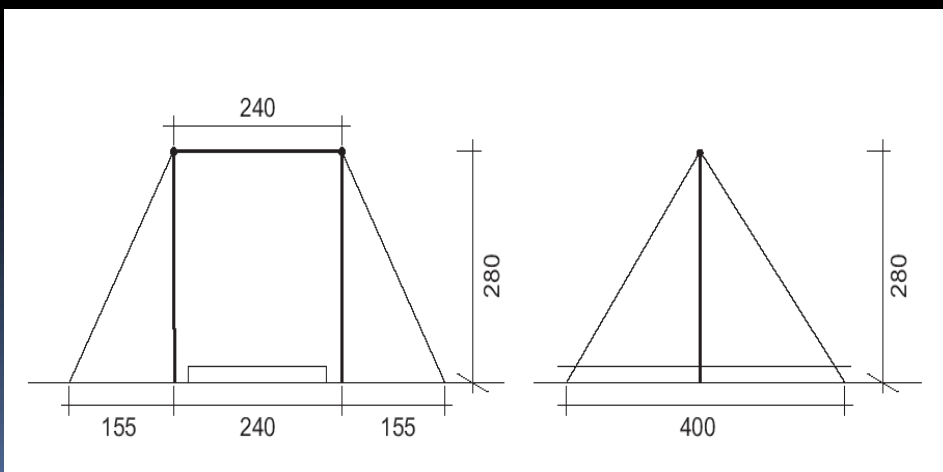
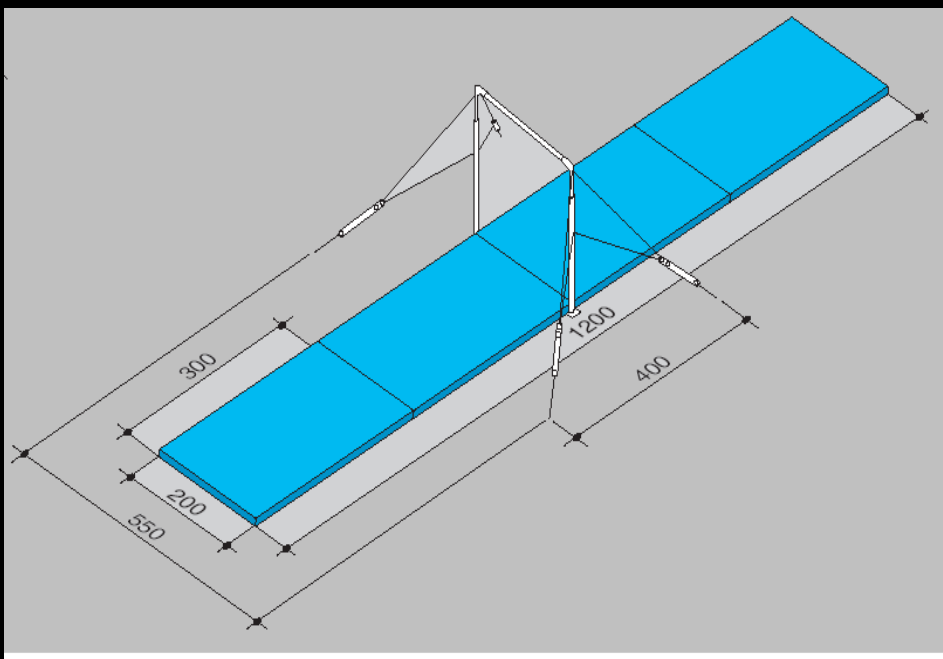


ПАРАЛЕЛНИ РАЗБОЈ

- Висина Паралелног разбоја је константна (2м), док се ширина притки може подешавати (42- 52цм).
- Дужина притки износи 3,50м.
- Стуњаче око справе су прилагођене наскоку и саскоку са справе у дужини од 11м.



ВРАТИЛО



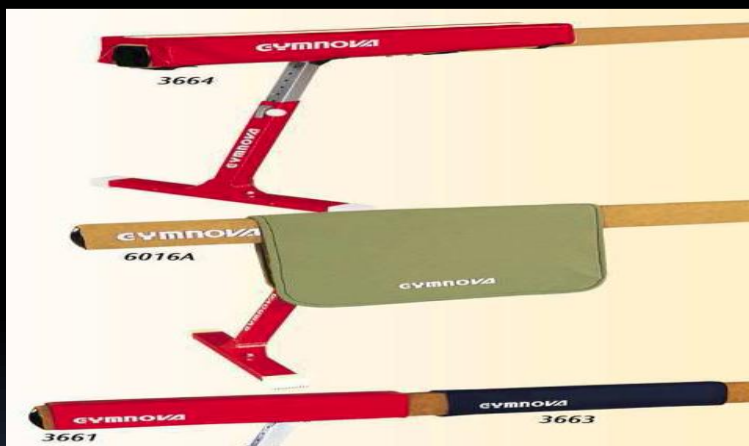
- Челична конструкција Вратила висока је 2,80м а широка 2,40м, причвршћена о тло сајлама у дужини од 4м.
- Дужина струњача испод справе износи 12м а ширина 2м.

Помоћне справе за обуку и усавршавање вежби

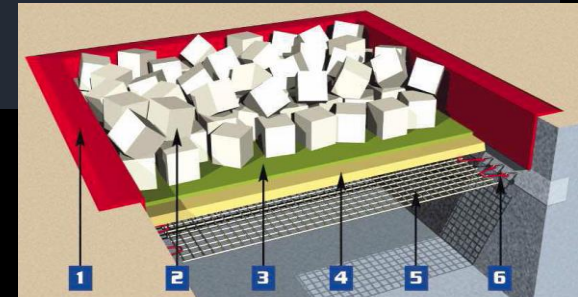
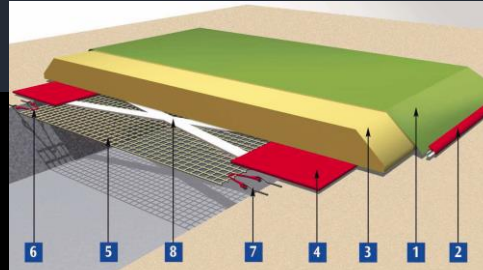
- У помоћне справе за обуку и усавршавање вежби на прескоку спадају: монтажни прескок, уметак за прескок, струњаче у облику прескока.



- У помоћне справе за обуку и усавршавање вежби на греди спадају: подметачи за греде, и ниске и средње гредице.



- У помоћне справе за обуку и усавршавање вежби на партеру спадају: разни облици струњача и јама.
- Јама је специфична помоћна справа која служи у методском поступку обуке акробатских вежби, вежби са прелетима и саскока са висећих справа и прескока. Јама се састоји од обложеног дна, које је углавном висине до 2м са обложеним ивицама.

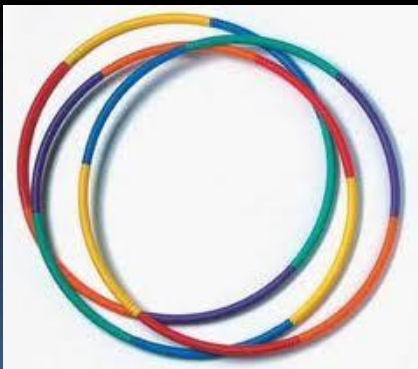


- Постоје неколико врста струњача које су стандардизоване по висини и саставу и еластичности. Висина струњача је 100 ± 25 мм, а дужина је промењљива у зависности од справе на којој се поставља и могу бити 1500, 2000 и 3000мм.



Гимнастички реквизити

У гимнастичке реквизите спадају Обруч, Чуњеви, Вијача, Лопта и Трака. Ови реквизити користе се у Ритмичкој гимнастици. У зависности од категорије у којој се такиче гимнастичарке постоје реквизити различитих димензија.



THE BEST FOR
TOMORROW



Chacott
www.chacott-jp.com

Official FIG Partner / Official RG Apparatus Supplier to Belarus

Лопта: пречник 20цм , тежине 400гр, гума или синтетички материјал;

Обруч: 90цм пречника, минималне тежине 300гр, пластика или дрво;

Вијача: пропорционална висини гимнастичарке;

Чуњеви: дужина 50цм, тежине сваки 150гр, дрво или синтетички материјал;

Трака: од сатена дужине 6-7м, ширине 4цм, причвршћена за палицу дужине 60цм и пречника 1цм.

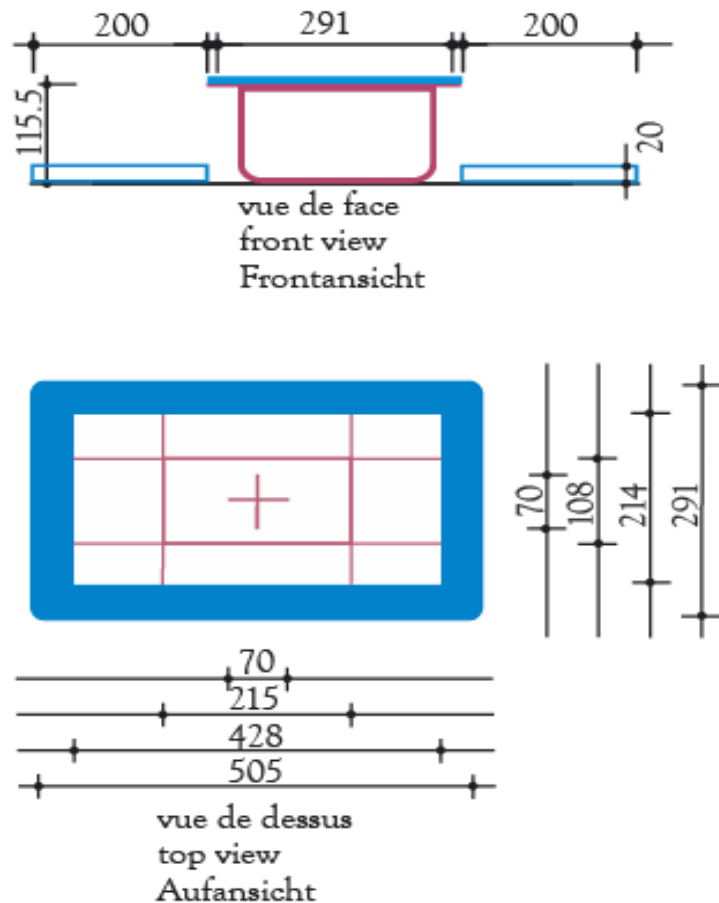
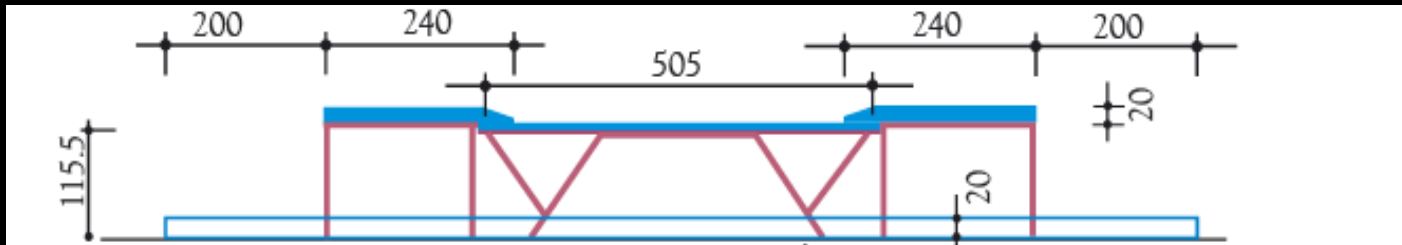
Трамполина

Изглед такмичарске велике Трамполине



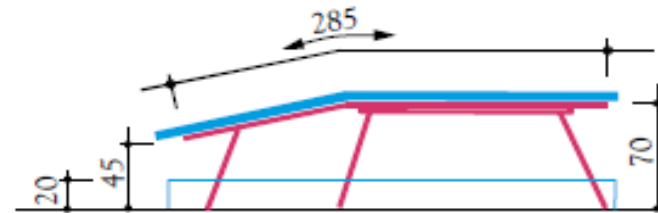
Изглед такмичарске Трамполине у тренажној гимнастичкој сали



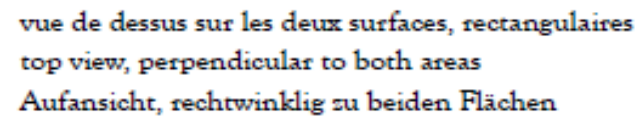


- Димензије:
Висина од пода – 115цм,
Лежај правоугаоног
облика укупне дужине
428цм са 214цм,
Зона за скокове је укупне
дужине 215цм са 108цм
Центар је обележен за
скокове црвеном бојом
дужине 70цм.

— 100 —



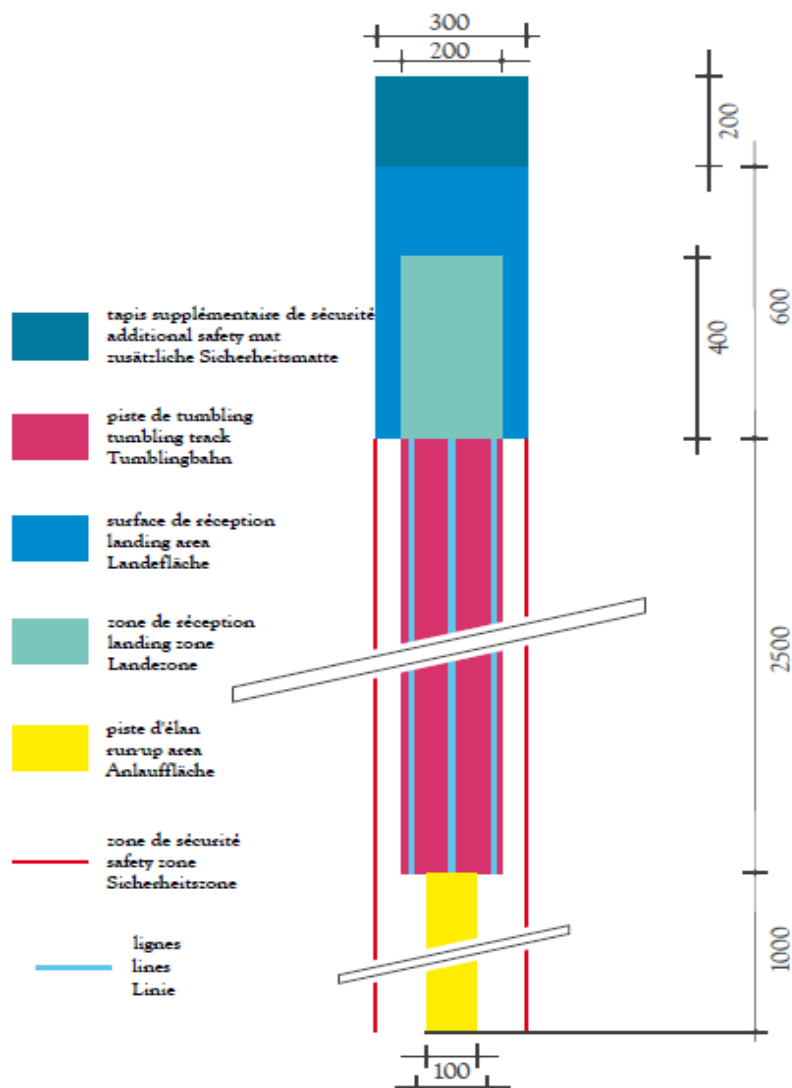
vue de côté
side view
Seitenansicht





- Састоји се од 2 спојене правоугаоне трамполине различитих димензија укупне дужине 285цм са 92цм, висине 45цм са зоном доскока 70цм.

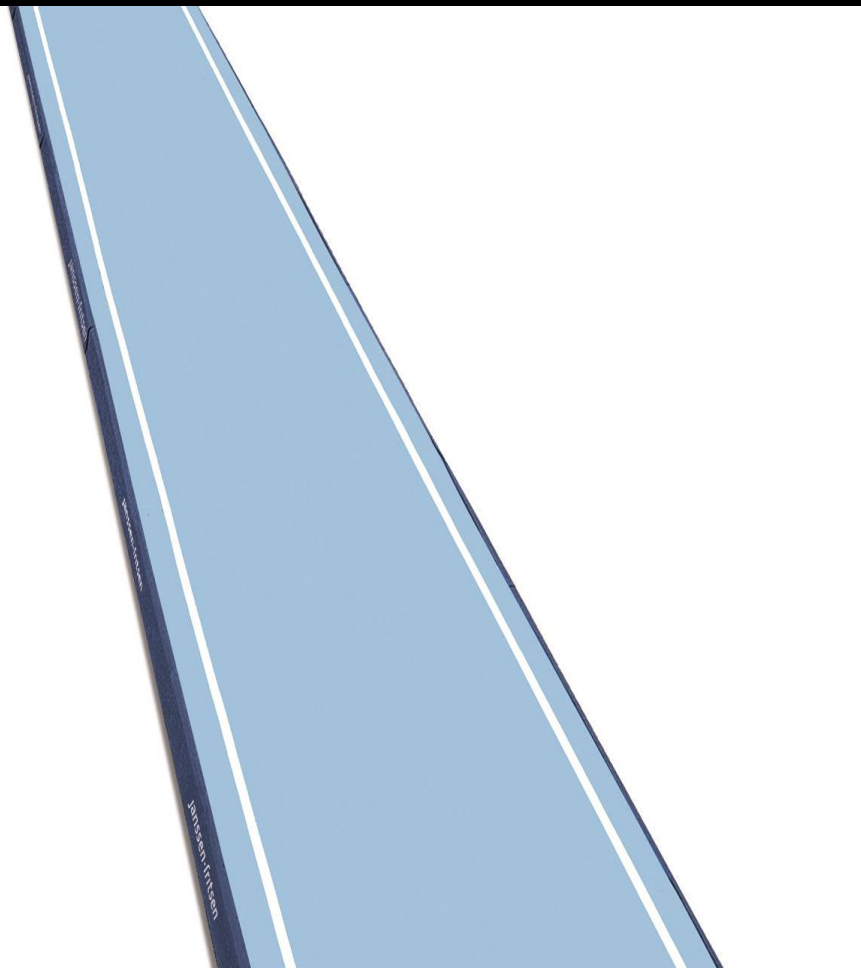
АКРОБАТСКА СТАЗА



Израђена је од еластичне површине, која мора бити тапацирана. Ако је направљена од неколико јединица оне морају бити чврсто фиксиране заједно

Димензије: Дужина - 2500цм, висина - 30цм, зона доскока - 400цм са 200цм.

Изглед акробатских стаза различитих произвођача





**ХВАЛА НА
ПАЖЊИ!!!**