

Упутство за израду семинарског рада

Сва комуникација се обавља путем ел. порука на адресу nemanjastankovic84@hotmail.com. За одобравање теме семинарског рада шаље се упит. Могућа је обрада теме које нема на списку, у том случају тему такође одобрава професор. Завршен рад се шаље на исту адресу.

Дужина рада: минимум 10 страница текста (слике максимално 20% од тражених 10 страница)

Формат текста: А4 (210x297mm), маргине све по 2,5 cm, проред 1, фонт Times New Roman 12.

Литература – уз коришћене текстова са интернета, потребно је најмање још два извора (књига, научни рад, монографија и сл.)

Цитирање литературе – АПА систем

Обавезан садржај: Насловна страна, Садржај, Увод, Главни део рада (обрађена тематика), Закључак и Литература/Референце.

СПИСАК ТЕМА ЗА ПРЕДМЕТ ЏУДО:

- Вештине које су условиле настанак џудоа (џу џицу)
- Настанак и развој модерног џудоа (Кодокан џудо)
- Принципи џудоа
- Историјат џудоа у Европи
- Развој џудоа у Србији (генерално, или у одређеном граду)
- Еволуција правила такмичења у џудо спорту
- Организационе форме (начин и програм напредовања, узрасне и тежинске категорије)
- Кате у џудоу
- Методичке основе џудоа
- Методика обучавања поједине групе техника у џудоу (нпр. бочна бацања, ножна бацања, ручна бацања, пожртвована бацања, захвати држања, полуге, гушења)

- Тактика у џудоу
- Физичка припрема џудиста
- Психолошка припрема џудиста
- Праћење и регулисање телесне масе код џудиста
- Карактеристичне спортске повреде у џудоу
- Биомеханичка анализа технике џудоа
- Периодизација тренинга у џудоу