

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ	
Презиме, име једног родитеља и име	Пржуљ, Милосав, Радомир
Датум и место рођења	18.01.1988. Фоча
Основне студије	
Универзитет	Универзитет у Источном Сарајеву
Факултет	Факултет физичког васпитања и спорта
Студијски програм	Физичко васпитање
Звање	Професор физичког васпитања
Година уписа	2008
Година завршетка	2012
Просечна оцена	8.04 (осам, 04/100)
Магистер студије, магистарске студије	
Универзитет	Универзитет у Источном Сарајеву
Факултет	Факултет физичког васпитања и спорта
Студијски програм	Физичко васпитање
Звање	Магистар физичког васпитања
Година уписа	2012
Година завршетка	2014
Просечна оцена	9.38 (девет, 38/100)
Научна област	Спортске и рехабилитационе науке
Наслов завршног рада	Квантитативне промјене моторичких способности у тренажном процесу
Докторске студије	
Универзитет	У Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије
Година уписа	2015/2016
Остварен број ЕСПБ бодова	180
Просечна оцена	8.86 (осам, 86/100)
НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ	
Наслов теме докторске дисертације	„ЕФИКАСНОСТ РАЗЛИЧИТИХ ПРОГРАМА ВЕЖБАЊА НА ФИТНЕС ПАРАМЕТРЕ УЧЕНИКА“
Име и презиме ментора, звање	Др Небојша Трајковић, доцент
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСВ број 8/18-01-006/21-022 од 30.06.2021.године
ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ	
Број страна	135
Број поглавља	13
Број слика (шема, графикона)	15
Број табела	37
Број прилога	1

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	Pržulj, R., Trajković, N., Bjelica, B., Milanović, Lj., Jovanović, R., & Milićević, Lj. (2021). The effect of different exercise programs on motor abilities in primary school children. <i>Facta universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 19(3), 285-294.	M24
	Циљ истраживања је био да се утврди и упореди утицај различитих програма вежбања на моторичке способности деце основношколског узраста. Укупно 60 (30 дечака и 30 девојчица) деце основно школског узраста, узраста 12 година \pm 6 месеци је добровољно учествовало у овој студији. Моторичке способности су процењиване следећим варијаблама: скок из чучња, скок удаљ, издржај у згибу, подизање трупа, склекови, спринт 30m, Т-тест, стисак шаком и тестови бацања медицинке. Све групе су имале редовну наставу физичког васпитања два пута недељно и по један час секције, а експерименталне групе су имале вежбе са медицинкама (Е1) и програм развојне гимнастике (Е2) током 12 недеља на часу секције. ANCOVA је показала статистички значајне разлике између група ($p < 0.05$) у већини тестова моторичких способности у корист обе експерименталне групе, са нешто бољим резултатима у корист Е1 групе у односу на Е2. Резултати овог истраживања показују да вежбање са медицинкама и развојна гимнастика могу довести до значајног побољшања моторичких способности код деце основношколског узраста.	

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.	ДА	НЕ
--	-----------	----

Истраживање је самостално и оригинално дело са актуелним проблемом истраживања, репрезентованим узорком испитаника, са адекватно примењеном методологијом, одабиром мерних инструмената и начином спровођења истраживања. Прецизно дефинисани циљеви, адекватна методологија истраживања, прегледно изнети резултати и одговарајућа дискусија омогућили су доношење значајних закључака.

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

У **Уводу** кандидат указује на значај наставе физичког васпитања на правилан ментални и физички развој деце, као и на недостатак одговарајућег интензитета и броја часова како би изазвала реакције које би биле у функцији развоја и побољшања моторичких способности и физичког развоја ученика. Кандидат истиче недостатак истраживања вежбања са медицинкама и развојне гимнастике које изазивају позитивне ефекте на фитнес параметре ученика. У потпоглављу **Дефиниције основних појмова** јасно су дефинисани појмови који су битни за предмет истраживања: фитнес параметри, вежбање, медицинка, развојна гимнастика, телесна композиција, индекс телесне масе, моторичке способности и друге. Приказ и анализа досадашњих истраживања урађена је у поглављу **Преглед истраживања**. У овом поглављу, кандидат је дао приказ резултата истраживања објављених у научним часописима из области наука о спорту. У трећем поглављу дисертације, јасно су дефинисани предмет и проблем истраживања. **Предмет истраживања** представљају фитнес параметри ученика седмих разреда основних школа, као и посебно програмирани модели вежбања са медицинком и развојне гимнастике. **Проблем** истраживања је да се испита да ли ће програми вежбања са медицинком и развојне гимнастике изазвати статистички значајне ефекте на фитнес параметре ученика експерименталних група у односу на контролну групу која је похађала само обавезну наставу физичког васпитања предвиђену планом и програмом. У директној вези са утврђеним проблемом и предметом истраживања, основни **циљ истраживања** је утврђивање ефеката различитих експерименталних програма вежбања: програм вежбања са медицинком и програм развојне гимнастике, који се примјењивао на секцији физичког васпитања током 12 седмица, на трансформацију фитнес параметара испитаника експерименталних група. Из прецизно дефинисаног циља истраживања јасно су формулисани и таксативно наведени **задачи истраживања**. У петом поглављу, **Хипотезе истраживања**, постављено је шест хипотеза и за сваку по три помоћне хипотезе. У поглављу **Метод истраживања** у циљу добијања релевантних научних информација предвиђени су адекватни поступци који су одговарали постављеном проблему, задацима и хипотезама. Дати су подаци о узорку испитаника, мерним инструментима и методама статистичке обраде података. У седмом поглављу дисертације приказани су **Резултати истраживања** (табеларно и текстуално), при чему су прво приказани параметри дескриптивне статистике. Тестиране су разлике између група на иницијалном и финалном мерењу у фитнес параметрима и телесној композицији, мултиваријантном и униваријантном анализом варијансе. Разлике између иницијалног и финалног мерења сваке групе тестиране су Т-тестом за зависне узорке, те ефекти различитих програма вежбања на телесну композицију и фитнес параметре ученика применом мултиваријантне и униваријантне анализе коваријансе. **Дискусија** добијених резултата реализована је у оквиру осмог поглавља. Кандидат у уводном делу дискутује разлике између група у телесној композицији и фитнес параметрима на иницијалном мерењу, затим разлике између иницијалног и финалног мерења телесне композиције и фитнес параметара и разлике између група у телесној композицији и фитнес параметрима на финалном мјерењу. И на крају ефекте различитих програма вежбања на телесну композицију и фитнес параметре. У поглављу **Закључак**, на основу резултата и дискусије, хипотезе се у потпуности и делимично прихватају. У поглављу **Значај истраживања** наводи се о предностима програма вежбања са медицинкама и

развојне гимнастике у односу на традиционалну наставу физичког васпитања. У поглављу **Литература** наведен је списак референци са 87 библиографских јединица које су коришћене при изради ове докторске дисертације.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи)

С циљем да се утврди ефекат различитих експерименталних програма вежбања, постављени су адекватни задаци и хипотезе истраживања реализованог на узорку од 60 ученика седмог разреда. Применом адекватних статистичких процедура, испитивана је ефикасност различитих програма вежбања на фитнес параметре ученика (вежбање са медицинкама и програм развојне гимнастике). Постављени циљеви и задаци докторске дисертације у потпуности испуњени, с обзиром на то да је потврђена статистичка значајност ефеката различитих експерименталних програма вежбања на фитнес параметре ученика.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)

Оригинални научни допринос огледа се у томе што истраживање даје информације о ефикасности предложених експерименталних програма (вежбања са медицинкама и развојне гимнастике) на фитнес параметре ученика седмих разреда основношколског узраста. Утврђено је и која врста програма има већи ефекат на фитнес параметре ученика. Практични значај истраживања односи се на могућност практичне припреме датих програма (вежбања са медицинкама и програм развојне гимнастике) или одређених делова програма у раду са децом основношколског узраста.

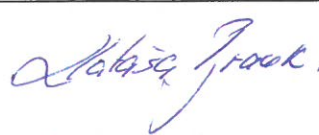

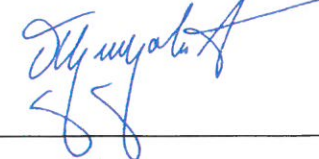
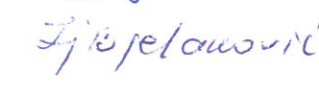
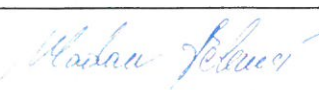
Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)

Кандидат Радомир Пржуљ је у свим фазама израде докторске дисертације показао висок ниво стручности и самосталности у бављењу научно-истраживачким радом. Самосталност научног рада кандидата огледа се кроз публикување научних радова: учествовању у припреми, презентовању и образлагању добијених резултата истраживања пред научно-стручном јавношћу рецензената часописа. До сада су објављена два рада у часопису категорије М24.

ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)

Докторска дисертација кандидата мр Радомира Пржуља, под називом „ЕФИКАСНОСТ РАЗЛИЧИТИХ ПРОГРАМА ВЕЖБАЊА НА ФИТНЕС ПАРАМЕТРЕ УЧЕНИКА“, оригинални је научно-истраживачки рад урађен уз поштовање свих принципа и метода научних истраживања у области физичког васпитања и спорта. Прецизни и јасни резултати ове дисертације, својом теоријском и практичном вредношћу, доприносе развоју науке у области спорта и физичког васпитања. Сходно свему претходно наведеном, Комисија једногласно предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације кандидата мр Радомира Пржуља и одобри њену јавну одбрану.

КОМИСИЈА

Број одлуке ННВ о именовану Комисије		04- 71/2	
Датум именовања Комисије		ННВ – 19.01.2022.године	
Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	Др Наташа Бранковић, редовни професор		
	председник	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
2.	Др Небојша Трајковић, доцент		
	ментор, члан	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
3.	Др Борислав Цицовић, редовни професор		
	члан	Факултет физичког васпитања и спорта у Источном Сарајеву	
4.	Др Љиљана Бјелаковић, ванредни професор		
	члан	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
5.	Др Владан Пелемиш, доцент		
	члан	Учитељски факултет у Београду	

РЕПУБЛИКА СРБИЈА - УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
Факултет спорта и физичког васпитања

Бр. 04-305

03.03.2022 год

НИШ