

План извођења наставе на предмету: **Психологија спорта 1**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Специјалистичке струковне студије, спорт				
Назив предмета: Психологија спорта 1				
Година и семеста: I година II семестар (Фебруар/Мај)				
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6				
Место извођења наставе: Просторије на ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В+ДОН): 2+1+0				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
<p>Циљ: Циљ изучавања психологије спорта је стицање знања о теоријским основама, основним методолошким концептима истраживања из области психологије спорта. Упознавање са основним техникама и инструментима истраживања и изучавање основних примењених психолошких техника у области професионалне оријентације и селекције младих спортиста и упознавање са основним техникама које се примењују у области психолошке припреме спортиста.</p> <p>Исход: Студент који успешно савлада програм предмета биће оспособљен да користи основне методе истраживања у психологији спорта. Студент ће моћи да примени основне механизме успешног моторичког учења, да разуме механизме и проблеме у развоју и формирању личности младих. Студент ће бити оспособљен да се бави оријентацијом и селекцијом младих спортиста, као и психолошком припремом.</p>				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Предмет, задаци и циљеви психологије спорта.	I	Теоријска предавања	
2.	Историја психологије спорта.	II		
3.	Моторичке вештине.	III		
4.	Моторичко учење.	IV		
5.	Личност и спорт-дефиниције личности.	V		
6.	Олпртова, Кателова, Ајзенкова теорија	VI		
7.	Основне категорије психолошких диспозиција-темперамент и способности.	VII		
8.	Мотивација у спорту.	VIII		
9.	Црте личности значајне за спортску успешност.	IX		
10.	Релације између когнитивних, конативних и моторичких способности у спорту.	X		
11.	Релације између когнитивних, конативних и моторичких способности у спорту.	XI		
12.		XII		Колоквијум
13.	Психолошка припрема спортиста.	XIII	Теоријска предавања	
14.	Стрес у спорту.	XIV		
15.	Појам и карактеристике спортског колектива.	XV		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Екстринзичка мотивација за спорт.	I		

2.	Интринзичка мотивација за спорт.	II	Практична предавања	
3.	Мотив спортског постигнућа.	III		
4.	Психологија спортског колектива и његова динамика.	IV		
5.	Руковођење у спорту.	V		
6.	Психолошки ефекти допинга у спорту.	VI		
7.	Развијање сопствене филозофије тренирања.	VII		
8.	Психолошке основе тренирања младих спортиста.	VIII		
9.	Психофизичка својства и способности деце у развоју.	IX		
10.	Стилови обучавања и начини учења.	X		
11.	Стилови обучавања и начини учења.	XI		
12.	Лидерство у спорту.	XII		
13.		XIII		
14.	Комуникација у спортском контексту.	XIV	Практична предавања	
15.	Позитиван приступ тренирању.	XV		

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације:

Семинарски рад:

Теоријски колоквијум:

Интерактивна настава:

Теоријски испит:

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Милојевић, А. (2004). Психологија спорта и вежбања. Ниш: ФФК.
2. Лазаревић, Љ. (1987). Психолошка припрема спортиста. Београд: Д.Т.А. "Траде".
3. Бачанац, Љ. Петровић, Н. Манојловић, Н. (2011) Психолошке основе тренирања младих спортиста. Београд: Републички завод за спорт.
4. Кејн, Е. Џ. (1982). Психологија и врхунски спорт. Београд: "Нолит".

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Усмени испит		40
Практична настава	5	5			
Колоквијум	5	20			
Семинарски рад	10	20			
Интерактивна настава	5	10			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

*др Александар Милојевић, редовни професор
др Петар Митић, доцент*

Сарадник: