

План извођења наставе на предмету: **Технологија спорта 2**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Мастер академске студије, физичко васпитање и здравље				
Назив предмета: Технологија спорта 2				
Година и семестар: I година I семстар (Октобар/Јануар)				
Статус предмета: Обавезни; Број ЕСПБ: 6				
Место извођења наставе: Просторије на ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В+СИР+ДОН): 2+2+0+0				
Школска година: 2016/2017				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Стицање теоријских и практичних знања свих аспеката тренажног процеса, да путем проучавања тренажних појава омогући стицање знања о тренингу, како би се разумеле и схватиле законитости еволуције тих појава. Студенти ће разумети основне карактеристике процеса тренинга појединих способности и вештина.				
Исход: Сваки студент ће стећи основна знања о технологији тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, као и технологији тренинга техничких и тактичких вештина. Очекује се да ће студент бити способан да самостално организује, планира, програмира и спроведе основне (почетне) нивое тренажног процеса горе наведених способности и вештина.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Знање и технологија у спорту; знање о спортском тренингу .	I	Теоријска предавања	
2.	Научни системи у спорту .	II		
3.	Планирање и програмирање спортског тренинга .	III		
4.	Технологија спортске припреме.	IV		
5.	Технологија тренинга технике.	V		
6.	Технологија тренинга биоенергетских способности.	VI		
7.	Технологија тренинга снаге.	VII		
8.	Технологија тренинга координације.	VIII		
9.	Технологија тренинга покретљивости.	IX		
10.	Технологија тренинга тактике.	X		
11.	Технологија спортских реквизита.	XI		
12.	Технологија спортске обуће и одеће.	XII		
13.	Пређено градиво из 3., 4., 5., 7., 10.	XIII		Колоквијум 2
14.	Улога тренера у припреми спортиста и остваривању њихових резултата.	XIV	Теоријска предавања	
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Технологија спортске припреме.	I	Практичне вежбе	
2.	Технологија тренинга технике.	II		
3.	Технологија тренинга биоенергетских способности.	III		
4.	Технологија тренинга снаге.	IV		

5.	Структурирање програма тренинга снаге.	V		
6.	Технологија тренинга координације.	VI		
7.	Тренинг координације – обилазак спортских школа за децу и писани извештај са тренинга.	VII		
8.	Технологија тренинга покретљивости.	VIII		
9.	Технологија тренинга брзине.	IX		
10.	Технологија тренинга агилности.	X		
11.	Технологија тренинга тактике.	XI		
12.	Конструкција тренинга за изабрану способност у одређеном спорту-практични приказ и писана форма.	XII		Колоквијум 1
13.	Облиаак спортских клубова и извештај о организацији рада у клубу.	XIII	Практичне вежбе	
14.	Специфичност тренинга за младе спортисте.	XIV		
15.		XV		

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Студент похађањем и одговарањем на тестове у оквиру интерактивне наставе може освојити до 20 поена. Семинарским радовима, студент може освојити још 30 поена. На колоквијуму, може освојити до 20 поена. На завршном испиту, студент може освојити до 30 поена. Детаљи се могу наћи на страници: <https://sites.google.com/site/tehnologijasporta/predispitne-obaveze> као и на платформи за учење на даљину факултета

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С. (2004). Технологија спортског тренинга. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.
2. Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С., Јанковић, Н. (2010). Технологија припреме спортиста. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.
3. Воупа, О.Т. (1999). Periodization – training for sports. Champaign Il: Human Kinetics.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоретска настава	5	5	Теоријски испит		40
Практична настава	5	5			
Семинарски рад	2	8			
Колоквијум 1	8	20			
Колоквијум 2	10	22			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник: <i>др Ратко Станковић, редовни професор</i> <i>др Саша Бубањ, ванредни професор</i>	Сарадник:
---	------------------