

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Мастер академске студије, физичко васпитање и спорт				
Назив предмета: Технологија спорта 2				
Година и семестар: I година I семестар				
Статус предмета: Обавезни				
Број ЕСПБ: 6				
Број часова активне наставе недељно (П+В+СИР+ДОН): 2+2+0+0				
Школска година: 2014/2015				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Стицање теоријских и практичних знања свих аспеката тренажног процеса, да путем проучавања тренажних појава омогући стицање знања о тренингу, како би се разумеле и схватиле законитости еволуције тих појава. Студенти ће разумети основне карактеристике процеса тренинга појединих способности и вештина.				
Исход: Сваки студент ће стећи основна знања о технологији тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, као и технологији тренинга техничких и тактичких вештина. Очекује се да ће студент бити способан да самостално организује, планира, програмира и спроведе основне (почетне) нивое тренажног процеса горе наведених способности и вештина.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Знање и технологија у спорту; знање о спортском тренингу .	I	Теоријска предавања	
2.	Научни системи у спорту .	II		
3.	Планирање и програмирање спортског тренинга .	III		
4.	Технологија спортске припреме.	IV		
5.	Технологија тренинга технике.	V		
6.	Технологија тренинга биоенергетских способности.	VI		
7.	Технологија тренинга снаге.	VII		
8.	Технологија тренинга координације.	VIII		
9.	Технологија тренинга покретљивости.	IX		
10.	Технологија тренинга тактике.	X		
11.	Технологија спортских реквизита.	XI		
12.	Технологија спортске обуће и одеће.	XII		
13.	Пређено градиво из 3., 4., 5., 7., 10.	XIII		Колоквијум 2
14.	Улога тренера у припреми спортиста и остваривању њихових резултата.	XIV	Теоријска предавања	
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Технологија спортске припреме.	I	Практичне вежбе	
2.	Технологија тренинга технике.	II		

3.	Технологија тренинга биоенергетских способности.	III		
4.	Технологија тренинга снаге.	IV		
5.	Структурирање програма тренинга снаге.	V		
6.	Технологија тренинга координације.	VI		
7.	Тренинг координације – обилазак спортских школа за децу и писани извештај са тренинга.	VII		
8.	Технологија тренинга покретљивости.	VIII		
9.	Технологија тренинга брзине.	IX		
10.	Технологија тренинга агилности.	X		
11.	Технологија тренинга тактике.	XI		
12.	Конструкција тренинга за изабрану способност у одређеном спорту-практични приказ и писана форма.	XII		Колоквијум 1
13.	Облиак спортских клубова и извештај о организацији рада у клубу.	XIII	Практичне вежбе	
14.	Специфичност тренинга за младе спортисте.	XIV		
15.		XV		

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Стефановић, Ћ., Јаковљевић, С. (2004). Технологија спортског тренинга. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.
2. Стефановић, Ћ., Јаковљевић, С., Јанковић, Н. (2010). Технологија припреме спортиста. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.
3. Вомпа, О.Т. (1999). Periodization – training for sports. Champaign IL: Human Kinetics.

ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоретска настава	5	5	Теоријски испит		40
Практична настава	5	5			
Семинарски рад	2	8			
Колоквијум 1	8	20			
Колоквијум 2	10	22			
УКУПНО	30	60			40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник: др Ратко Станковић, редовни професор др Саша Бубањ, ванредни професор	
---	--