



УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ
ОСНОВНИХ СТРУКОВНИХ СТУДИЈА, СПОРТ,
СТУДИЈЕ НА ДАЉИНУ

2015/2016

Садржај:

• Назив студијског програма.....	3
• Врста студијског програма.....	3
• Услови за упис на студијски програм.....	3
• Трајање и обим студија.....	3
• Начин извођења студија.....	3
• Стручни назив.....	3
• Циљеви студијског програма.....	3
• Исход процеса учења.....	3
• Листа обавезних и изборних предмета.....	4
• Бодовна вредност предмета.....	4
• Бодовна вредност завршног рада.....	4
• Предуслов за упис предмета.....	4
• Методе и облици извођења наставе.....	4
• Начини провере знања и оцењивање.....	4
• Наставници и сарадници.....	5
• Литература.....	5
• Начин избора предмета из других студијских програма.....	5
• Услови за прелазак са других студијских програма.....	5
• Структура студијског програма.....	6
• Листа обавезних и изборних предмета.....	6
• Распоред предмета по семестрима и годинама студија.....	7

НАЗИВ СТУДИЈСКОГ ПРОГРАМА: ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ, СПОРТ, СТУДИЈЕ НА ДАЉИНУ

Врста студијског програма: Основне струковне.

Стручни назив: Тренер

Услови за упис на студијски програм

На студијски програм Основних струковних студија, спорт, студије на даљину, може се уписати лице које је завршило четворогодишњу средњу школу свих смерова и струка, које је здраво и телесно способно за несметано похађање практичне наставе и полагање практичних делова испита и које положи пријемни испит, који се састоји од технике изабраног спорта. Лекарска комисија, након извршеног прегледа кандидата, даје оцену здравственог и телесног статуса кандидата. Начин и поступак спровођења пријемног испита утврђен је општим актом Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу.

Трајање и обим студија

Образовање за стицање стручног назива тренер траје шест семестара са укупним обимом од 180 ЕСПБ бодова.

Начин извођења студија

Студије се изводе у школској години која по правилу почиње 1. октобра и траје 12 календарских месеци. Школска година, по правилу има 42 радне недеље, од чега 30 наставних недеља и 12 недеља за консултације, припрему испита и испите. Школску годину чине два семестра, од којих сваки траје по 15 наставних недеља и по 6 недеља за консултације, припрему испита и испите. Студије се изводе према Плану извођења наставе који доноси Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања. Сваки предмет из студијског програма исказује се бројем ЕСПБ бодова, а обим студија изражава се збиром ЕСПБ бодова. Збир од 60 ЕСПБ бодова одговара укупном ангажовању студента у обиму четрдесеточасовне радне недеље током једне школске године.

Циљеви студијског програма

- Образовати студенте да кроз квалитетно и ефикасно овладавање знањима и кроз практична искуства и примену практичних вештина, могу да се укључе у професионални рад у изабраном спорту.
- Оспособити студенте за ефикасно професионално ангажовање у спортским клубовима, ради реализације тренажног процеса и такмичења.

Исход процеса учења

Студент који савлада студијски програм основних струковних студија, спорт стиче компетенције за:

- примену знања и практичних искустава у професионалном раду,
- примену знања и вештина у реализацији тренажног процеса,
- организацију и стручни рад у процесу тренирања и такмичења,
- примену научних информација,
- примену комуникацијских модела у раду са спортистима, тренерима, медијима и широм друштвеном заједницом.

Листа обавезних и изборних предмета

Листа обавезних и изборних предмета дата је у курикулуму студијског програма. Курикулум основних струковних студија, спорт садржи листу и структуру обавезних и изборних предмета и њихов опис. Опис предмета садржи назив, тип предмета, годину и семестар студија, број ЕСПБ бодова, предуслове за упис предмета, циљ и садржај предмета, исход процеса учења, литературу за припрему испита, начин провере знања и начин полагања испита.

Бодовна вредност предмета

Бодовна вредност предмета је у складу са Европским системом преноса бодова и дата је у опису предмета. У оквиру предмета бодови се расподељују у односу на укупно ангажовање студента које обухвата предавања, друге облике наставе, самосталан рад, учење и припрему колоквијума и завршног испита. Бодови представљају укупно уложено време које је студент уложио за савладавање предвиђеног градива на конкретном предмету и додељују му се након положеног испита.

Бодовна вредност завршног рада

На основним струковним студијама предвиђена је израда завршног рада, који се вреднује са 3 ЕСПБ бода.

Предуслов за упис предмета

Предуслов за упис предмета, ако га има, дат је у опису свих предмета студијског програма.

Методe и облици извођења наставе

Учење на даљину одвија се комбинацијом различитих облика комуникације и размене наставних садржаја између наставника и студента. Размена наставних садржаја се остварује коришћењем различитих медија као што су: Web системи (Рачунарска платформа за управљање процесом учења на даљину и Интернет, електронске поруке -e-mail), оптички дискови, компакт дискови, звучни записи, факсимили, телефонска комуникација и штампани материјали. Расположиви начини комуникације на Факултету су: а) коришћење општих алата рачунарске платформе за управљање процесом учења на даљину (MOODLE): Разговор (Chat), Форум (Forum), Порука (Message) и б) коришћење осталих могућности опште комуникације: E-mail, SMS, Телефон, Факс, Пошта, Лични контакт. Настава се организује и изводи једносеместрално: предавањима и другим облицима наставе (практична настава, консултације, курсна настава, семинари, стручни рад и др).

Начини провере знања и оцењивање

Подсистем за проверу знања студената је интегрисан у систем за управљање процесом учења на даљину и подржава следеће облике учења и провере знања:

- Консултације у вези предиспитних и испитних обавеза;
- Самопроверу у оквиру сваке наставне теме кроз модуле Тест (класичног типа) и Лекција (у случају нетачног одговора на питање за самопроверу, наставник може усмерити студента на поновно савладавање већ пређеног наставног садржаја);
- Предиспитне провере кроз модуле Тест и Задатак (наставник поставља задатак и рокове за одговор студената, а студенти преко истог модула достављају текст, слике и/или датотеке решења, односно консултују се са наставником и добијају упутства за напредовање у изради задатака);
- Генерисање статистичких извештаја о успешности студената на целом тесту и по постављеним питањима у оквиру *Тест* модула;

За све активности студент добија поене, који су саставни део завршне оцене на испиту. У току предиспитних обавеза студент може освојити највише 70 поена, од укупно 100 (сто). Освојени поени током семестра се збрајају са поенима завршног испита на крају семестра. Заокружена целина предмета која се оцењује у предиспитним активностима не испитује се на завршном делу испита. Завршни део испита се у структури поена вреднује са најмање 30 поена.

Успех студента изражава се оценама и то:

- оцена 10 (изузетан) за остварених 91-100 поена, (А+),
- оцена 9 (одличан) за остварених 81-90 поена, (А),
- оцена 8 (врло добар) за остварених 71-80 поена, (Б),
- оцена 7 (добар) за остварених 61-70 поена, (Ц),
- оцена 6 (довољан) за остварених 51-60 поена, (Д),
- оцена 5 (није положио) за остварених 50 и мање поена (Ф).

На Факултету спорта и физичког васпитања се води трајна евиденција о положеним испитима. У евиденцију и индекс студента уносе се прелазне оцене, а оцена 5 (пет) се уноси само у евиденцију.

Наставници и сарадници

За извођење наставе на студијском програму Основних струковних студија, спорт, студије на даљину, ангажује се потребан број наставника и сарадника са одговарајућим научним и стручним квалификацијама. На почетку школске године, у склопу Плана за извођење наставе, Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања усваја Одлуку о распоређивању наставника и сарадника. Биографије и компетенције наставника и сарадника Факултета јавно су доступне преко сајта Факултета.

Литература

Планом извођења наставе на почетку школске године Наставно научно веће Факултета усваја обавезну и допунску литературу за сваки предмет. Литература је усклађена са обимом предмета исказаног у ЕСПБ бодовима. Студентима је обезбеђен приступ библиотеци, а посебно организацијама, које су специјализоване за испоруку уџбеника у електронском облику и других наставних и научних публикација преко Конзорцијума библиотека Србије за обједињену набавку (КОБСОН).

Начин избора предмета из других студијских програма

Студент Факултета спорта и физичког васпитања може да оствари део студијског програма на другој високошколској установи. Услов за остваривање дела студијског програма је уговор о признавању ЕСПБ бодова између Универзитета у Нишу, односно Факултета спорта и физичког васпитања и друге високошколске установе у коју студент одлази. Део студијског програма који студент остварује у другој високошколској установи ван Универзитета у Нишу, не може бити краћи од једног семестра, нити дужи од два семестра. За остваривање дела студијског програма студент мора имати сагласност Факултета спорта и физичког васпитања. Права и обавезе студента, као и трошкови уређују се уговором између заинтересованих страна. Похађање наставе и положени испити доказују се одговарајућом потврдом високошколске установе и индексом студента. Избор предмета из других студијских програма који се реализују на Факултету прописан је Правилником о студијама Факултета.

Услови за прелазак са других студијских програма

Студент другог Факултета спорта и физичког васпитања са територије Републике Србије може да пређе на Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу и да се упише у одговарајућу годину Основних струковних студија, спорт, студије на даљину, ако испуњава услов за упис у наредну годину студија. У Правилнику о студијама се могу предвидети и други додатни услови. Студент иностраног факултета може да пређе на Факултет спорта и физичког васпитања и да се упише на одговарајућу годину студија, по завршеној години, на основу еквиваленције између плана и програма образовања, која се утврђује на основу споразума о преносу ЕСПБ бодова и нострификације средњешколских докумената. Прелаз се обавља само пре почетка школске године. Одлуку о прелазу и признавању испита доноси Декан Факултета. Услови за прелазак са других студијских програма,

који се реализују на Факултету, на Основне струковне студије, спорт, студије на даљину, прописани су Правилником о студијама Факултета.

Структура студијског програма

Настава Основних струковних студија, спорт, студије на даљину, за стицање стручног назива тренер, организује се и изводи у шест семестара са по 30 ЕСПБ бодова (укупно 180). На 20 (двадесет) обавезних предмета стиче се 138 бодова, односно 75%, а на 7 (седам) изборних предмета стиче се 25% од укупног броја ЕСПБ бодова. У структури типова предмета су академско-општеобразовни, стручни и стручно-апликативни.

Листа обавезних и изборних предмета:	
Листа обавезних предмета	Листа изборних предмета
<p>I година, I семестар Социологија са социологијом спорта, Психологија са развојном психологијом, Педагогија са дидактиком, Теорија спорта.</p> <p>I година, II семестар Енглески језик 1, Анатомија, Историја спорта, Технологија спорта 1.</p> <p>II година, III семестар Антропомоторика, Физиологија, Биомеханика.</p> <p>II година, IV семестар Спортека медицина, Хигијена, Методика спортског тренинга.</p> <p>III година, V семестар Изабрани спорт - теорија, Изабрани спорт - физичка припрема, Изабрани спорт - техника и тактика1, Основи спортске статистике и информатике.</p> <p>III година, VI семестар Изабрани спорт – методика, Изабрани спорт - техника и тактика 2, Изабрани спорт - стручни рад. Завршни рад</p>	<p>I година, I семестар Олимпизам, Гимнастика за све.</p> <p>I година, II семестар Терминологија физичког васпитања и спорта, Методика игара у физичком васпитању, Фитнес, Развојна гимнастика.</p> <p>II година, III семестар Спортови снаге, Мини рукомет.</p> <p>II година, IV семестар Спорт особа са инвалидитетом, Мали фудбал, Спортско пењање,</p> <p>III година, V семестар Тенис, Методика рекреације у туризму.</p>

РАСПОРЕД ПРЕДМЕТА ПО СЕМЕСТРИМА И ГОДИНАМА СТУДИЈА

ПРВА ГОДИНА I СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+ДОН) у недељи	Часова активне наставе (П+ДОН) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Социологија са социологијом спорта	3+1	45+15=60	5
2.	Психологија са развојном психологијом	3+1	45+15=60	6
3.	Педагогија са дидактиком	3+1	45+15=60	6
4.	Теорија спорта	3+2	45+30=75	7
Изборна група 1 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Олимпизам	1+2	15+30=45	6
	Гимнастика за све	1+2	15+30=45	6
Укупно у I семестру		13+7=20	195+105=300	30
ПРВА ГОДИНА II СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Енглески језик 1	1+3	15+45=60	4
2.	Анатомија	3+1	45+15=60	4
3.	Историја спорта	2+1	30+15=45	4
4.	Технологија спорта 1	3+1	45+15=60	6
Изборна група 2 (бирати 12 бодова – два предмета)				
5. и 6.	Терминологија физичког васпитања и спорта	1+2	15+30=45	6
	Методика игара у физичком васпитању	1+2	15+30=45	6
	Фитнес	1+2	15+30=45	6
	Развојна гимнастика	1+2	15+30=45	6
Укупно у II семестру		11+10=21	165+150=315	30
Укупно у првој години		24+17=41	360+255=615	60

ДРУГА ГОДИНА III СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+ДОН) у недељи	Часова активне наставе (П+ДОН) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Антропомоторика	3+3	45+45=90	8
2.	Физиологија	3+2	45+30=75	8
3.	Биомеханика	3+3	45+45=90	8
Изборна група 3 (бирати 6 бодова – један предмет)				
4.	Спортови снаге	1+2	15+30=45	6
	Мини рукомет	1+2	15+30=45	6
Укупно у III семестру		10+10=20	150+150=300	30
ДРУГА ГОДИНА IV СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Спортска медицина	3+2	45+30=75	8
2.	Хигијена	2+2	30+30=60	4
3.	Методика спортског тренинга	3+2	45+30=75	6
Изборна група 4 (бирати 12 бодова – два предмета)				
5. и 6.	Спорт особа са инвалидитетом	1+2	15+30=45	6
	Мали фудбал	1+2	15+30=45	6
	Спортско пењање	1+2	15+30=45	6
Укупно у IV семестру		10+10=20	150+150=300	30
Укупно у другој години		20+20=40	300+300=600	60

ТРЕЋА ГОДИНА V СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+ДОН) у недељи	Часова активне наставе (П+ДОН) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Изабрани спорт – теорија	3+2	45+30=75	7
2.	Изабрани спорт – физичка припрема	3+2	45+30=75	8
3.	Изабрани спорт – техника и тактика 1	2+2	30+30=60	6
4.	Основи спортске статистике и информатике	1+2	15+30=45	3
Изборна група 5 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Тенис	1+2	15+30=45	6
	Методика рекреације у туризму	1+2	15+30=45	6
Укупно у V семестру		10+10=20	150+150=300	30
ТРЕЋА ГОДИНА VI СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Изабрани спорт – методика	4+5	60+75	11
2.	Изабрани спорт – техника и тактика 2	2+4	30+60	10
3.	Изабрани спорт – стручни рад	2+3	30+45	6
	Завршни рад			3
Укупно у VI семестру		8+12=20	120+180=300	30
Укупно у трећој години		18+22=40	270+330=600	60
Укупно на студијском програму		62+59=121	930+885=1815	180