

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне струковне студије, спорт				
Назив предмета: Хигијена				
Година и семестар: II година IV семестар				
Статус предмета: Обавезни				
Број ЕСПБ: 4				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 2+2				
Школска година: 2014/2015				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета.				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Стицање знања о теоријским и практичним вредностима хигијене у спорту и физичком васпитању.				
Исход: Студенти су упознати са основним начелима и могућностима њихове практичне примене у свакодневној пракси. Студенти су кроз предавања, практичне вежбе, и консултације стекли основна знања и оспособљени су да владају теоријским и практичним вештинама везаним за примену хигијене спорта у спорту и физичком васпитању.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Дејство биолошких агенса на људски организам. (Вирусне инфекције)	I	Теоријска предавања	
2.	Дејство биолошких агенса на људски организам. (Бактеријске инфекције)	II		
3.	Дејство биолошких агенса на људски организам. (Гљивичне инфекције)	III		
4.	Дејство биолошких агенса на људски организам. (Паразитарне инфекције)	IV		
5.	Садржаји из претходне 4 недеље.	V		Колоквијум 1
6.	Дејство физичких фактора на људски организам.	VI	Теоријска предавања	
7.	Алергиске болести код спортиста и школске деце.	VII		
8.	Сексуално трансмисивне болести.	VIII		
9.	Хигијена одеће и обуће.	IX		
10.	Лична хигијена.	X		
11.	Садржаји из претходних 5 недеља.	XI		Колоквијум 2
12.	Исхрана спортиста.	XII	Теоријска предавања	
13.	Хигијена радне средине.	XIII		
14.	Хигијена животне средине.	XIV		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Болести деце и спортиста изазване биолошким агенсима - вирусне инфекције.	I	Практична настава	

2.	Болести деце и спортиста изазване биолошким агенсима - бактериске инфекције.	II		
3.	Болести деце и спортиста изазване биолошким агенсима - гљивичне инфекције.	III		
4.	Болести деце и спортиста изазване биолошким агенсима - паразитарне инфекције.	IV		
5.	Болести деце и спортиста изазване физичким агенсима.	V		
6.	Алергијске болести деце и омладине.	VI		
7.	Сексуално трансмисивне болести.	VII		
8.	Хигијена одеће и обуће.	VIII		
9.	Лична хигијена.	IX		
10.	Исхрана деце и спортиста, методологија испитивања.	X		
11.	Школска хигијена.	XI		
12.	Хигијена спортских објеката.	XII		
13.	Школска хигијена и хигијена спортских објеката.	XIII		
14.	Хигијена животне средине.	XIV		

УЦБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Ранђеловић, Ј., Ђурашковић, Р. (2006). Хигијена спорта. Ниш: СИА.
2. Ђурашковић, Р. (2002). Спортска медицина. Ниш: СИА.
3. Митровић, Р. (1996). Хигијена за студенте факултета за физичку културу. Ниш: "ПроСофт".
4. Friis, H. (2010). Essentials of environmental health. Jonas & Bartlett Learning.

ОЦЕНА ЗНАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 70		Завршни испит	Поена: 30	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Теоријска настава	5	5	Практични испит		10
Практична настава	5	5	Теоријски испит (усмено, писмено, електронски тест)		20
Колоквијум 1	4	12			
Колоквијум 2	6	18			
Семинарски рад	5	15			
Интерактивна настава	5	15			
УКУПНО	30	70			30

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

др Љиљана Бјелаковић, доцент - предавања и вежбе

Сарадник: