


План извођења наставе на предмету: **Антрополошка истраживања у рекреацији**

Универзитет у Нишу, Факултет спорта и физичког васпитања	Студијски програм: ДОКТОРСКЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ, СПОРТСКЕ НАУКЕ				
Назив предмета: Антрополошка истраживања у рекреацији					
Наставници: др Саша Пантелић, ванредни професор					
Статус предмета: Обавезни; Број ЕСПБ: 7,5					
Година и семеста: I година II семестар					
Школска година: 2016/2017					
Услов: Нема додатних услова за слушање предмета					
ЦИЉ И ИСХОД					
Циљ: Оспособити студента да уз примену стечених знања спроводи различита научна истраживања у области рекреације људи различитих година старости и способности.					
Исход: Владање одређеном количином знања везаних за истраживања у рекреацији. По положеном испиту студент ће бити оспособљен, да уз примену стечених знања, самостално спроводи научна истраживања применом различитих метода истраживања у области рекреације. То подразумева почетну идеју, дефинисање циља и проблема који се желе решити, избор мерних инструмената, избор одговарајућег експерименталног програма, обраду података, интерпретацију добијених резултата и њихово упоређивање са другим сродним истраживањима.					
Број часова активне наставе недељно:	Предавања: 2	Студијски истраживачки рад: 3			
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ					
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Број часова	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Научно-теоријске основе рекреације	I	2	Фронтални, групни, индивидуални Метода усменог излагања, разговора, демонстрације вербална, аудио-визуелна	
2.	Програми спортске рекреације	II	2		
3.	Мотивација и физичко вежбање	III	2		
4.	Значај телесне композиције у рекреацији	IV	2		
5.	Физичка активност и гојазност	V	2		
6.	Моторичке способности и физичка активност	VI	2		
7.	Рекреативни третмани старих особа	VII	2		
8.	Терапијска рекреација	VIII	2		
9.	Истраживање релација, ефеката и утицаја спортско-рекреативних програма на телесну композицију, функционалне способности и мотивацију	IX	2		
10.		X	2		
11.	Истраживање релација, ефеката и утицаја спортско-рекреативних програма на моторичке способности, когнитивне способности и конативне карактеристике	XI	2		
12.		XII	2		
Студијски истраживачки рад* * Оспособљавање студената за реализацију истраживања, писање научних радова и израду докторске дисертације.					

Р.б.	Наставни садржаји/студијски истраживачки рад	Недеља у семестру	Број часова	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Преглед досадашњих истраживања везаних за релације антрополошких карактеристика људи.	I	3	Метода усменог излагања, разговора, демонстрације Индивидуални облик рада	
2.		II	3		
3.	Преглед досадашњих истраживања везаних за утицаје телесних активности, у оквиру спортско-рекреативних програма, на антрополошке карактеристике људи.	III	3		
4.		IV	3		
5.	Семинарски рад: писање прегледног научног рада о конкретном проблему и његова одбрана (тему за семинарски рад студент добија случајним избором-извлачењем).	V	3		
6.		VI	3		
7.		VII	3		
8.		VIII	3		
9.	Израда и презентација пројекта научног истраживања.	IX	3		
10.		X	3		
11.	Функционални фитнес старих и веома старих људи; Физичка активност различитих популационих група (прикупљање података на терену).	XI	3		
12.	Припрема за тест знања везаног за судијски истраживачки рад у рекреацији.	XII	3		

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Похађање наставе: Ако студент активно учествује на 50% часова одржане теоријске наставе и студијског истраживачког рада, добија минимални број бодова (укупно 5 поена). Број бодова биће пропорционално увећаван у складу са похађањем наставе у току семестра али не може бити већи од 10.

Консултације: Два пута недељно у складу са распоредом часова.

Семинарски рад и одбрана семинарског: Обухвата писање и одбрану семинарског рада на задату тему. Семинарски рад пише се у форми прегледног истраживања. Потребно је остварити минимално 10 (десет) поена.

Пројекат научног истраживања, презентација и одбрана: Обухвата писање, презентацију и одбрану написаног пројекта научног истраживања на задату тему. Пројекат научног истраживања пише се у форми пројекта докторске дисертације. Потребно је остварити минимално 10 (десет) поена, а укупан збир поена зависи од све три наведене активности.

Тест: Обухвата питања из области предавања везана за истраживања и основе студијског истраживачког рада. Потребно је остварити минимално 5 (пет) поена.

Теоријски испит: подразумева одговоре на насумично извучена питања из области рекреације. Максимално је могуће остварити 40 (четрдесет) поена.

ПРЕПОРУЧЕНА ЛИТЕРАТУРА

1. Sharkey, B.J., Gaskill, S.E. (2008). *Vežbanje i zdravlje*. Beograd: "Data Status".
2. Heyward, V. (2006). *Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription-5th Edition*. Champaign, IL.: Human Kinetics.
3. Hoffman, J. (2006). *Norms for Fitness, Performance, and Health*. Champaign, IL.: Human Kinetics.
4. Микалачки, М. (2005). Мотивација здравих људи и инвалида рада у спортској рекреацији. Нови Сад: Факултет физичке културе.
5. ACSM. (2005). *ACSM Resource manual for guidelines for exercise testing & prescription*. 5E. Champaign, IL.: Human Kinetics.

6. Welk, J.G. (2002). Physical Activity Assessments for Health-Related Research. Champaign, IL.: Human Kinetics.
7. Rikli, R., Jones, J. (2001). Senior fitness test manual. Champaign, IL.: Human Kinetics.
8. Благајац, М. (1994). Теорија спортске рекреације. Тотово Село: "Логос".
9. Пантелић, С. (2014). Физичка активност и фитнес компоненте старих особа. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања.

Чланци и сепарати чланака у којима се третира проблем антрополошких истраживања у рекреацији објављених у часописима са SCI листе.

Методe извођења наставе:

Предавања екс-катедра, Проблемски оријентисана настава уз активно учешће студената, Семинарски рад, Консултације, Истраживачки рад.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена: 60		Завршни испит	Поена: 40	
	Минимум	Максимум		Минимум	Максимум
Посећеност наставе (предавања и СИР)	5	10	Усмени/писмен и испит		40
Семинарски рад и одбрана семинарског	10	15			
Пројекат научног истраживања, презентација и одбрана	10	20			
Тест: Питања из области предавања везана за истраживања и основе студијског истраживачког рада	5	15			
УКУПНО	30	60			40

Консултације у вези израде семинарског рада и израде пројекта научног истраживања

spantelic2002@yahoo.com

panta@fsfv.ni.ac.rs

Студент мора освојити прописани минимум на свим предиспитним задацима да би приступио завршном испиту.