



УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ
ОСНОВНИХ СТРУКОВНИХ СТУДИЈА, СПОРТ
2015/2016

Садржај:

• Назив студијског програма	3
• Врста студијског програма	3
• Услови за упис на студијски програм	3
• Трајање и обим студија	3
• Начин извођења студија	3
• Стручни назив	3
• Циљеви студијског програма	3
• Исход процеса учења	3
• Листа обавезних и изборних предмета	4
• Бодовна вредност предмета	4
• Бодовна вредност завршног рада	4
• Предуслов за упис предмета	4
• Методе и облици извођења наставе	4
• Начини провере знања и оцењивање	4
• Наставници и сарадници	5
• Литература	5
• Начин избора предмета из других студијских програма	5
• Услови за прелазак са других студијских програма	5
• Структура студијског програма	6
• Листа обавезних и изборних предмета	6
• Распоред предмета по семестрима и годинама студија	7

НАЗИВ СТУДИЈСКОГ ПРОГРАМА: ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ, СПОРТ

Врста студијског програма: Основне струковне.

Услови за упис на студијски програм

На студијски програм Основних струковних студија, спорт, може се уписати лице које је завршило четворогодишњу средњу школу свих смерова и струка, које је здраво и телесно способно за несметано похађање практичне наставе и полагање практичних делова испита и које положи пријемни испит, који се састоји од технике изабраног спорта. Лекарска комисија, након извршеног прегледа кандидата, даје оцену здравственог и телесног статуса кандидата. Начин и поступак спровођења пријемног испита утврђен је општим актом Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу.

Трајање и обим студија

Образовање за стицање стручног назива тренер траје шест семестара са укупним обимом од 180 ЕСПБ бодова.

Начин извођења студија

Студије се изводе у школској години која по правилу почиње 1. октобра и траје 12 календарских месеци. Школска година, по правилу има 42 радне недеље, од чега 30 наставних недеља и 12 недеља за консултације, припрему испита и испите. Школску годину чине два семестра, од којих сваки траје по 15 наставних недеља и по 6 недеља за консултације, припрему испита и испите. Студије се изводе према Плану извођења наставе који доноси Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања. Сваки предмет из студијског програма исказује се бројем ЕСПБ бодова, а обим студија изражава се збиром ЕСПБ бодова. Збир од 60 ЕСПБ бодова одговара укупном ангажовању студента у обиму четрдесеточасовне радне недеље током једне школске године.

Стручни назив: Тренер (изабраног) спорта

Циљеви студијског програма

- Образовати студенте да кроз квалитетно и ефикасно овладавање знањима и кроз практична искуства и примену практичних вештина, могу да се укључе у професионални рад у изабраном спорту.
- Оспособити студенте за ефикасно професионално ангажовање у спортским клубовима, ради реализације тренажног процеса и такмичења.

Исход процеса учења

Студент који савлада студијски програм основних струковних студија, спорт стиче компетенције за:

- примену знања и практичних искустава у професионалном раду,
- примену знања и вештина у реализацији тренажног процеса,
- организацију и стручни рад у процесу тренирања и такмичења,
- примену научних информација,
- примену комуникацијских модела у раду са спортистима, тренерима, медијима и широм друштвеном заједницом.

Листа обавезних и изборних предмета

Листа обавезних и изборних предмета дата је у курикулуму студијског програма. Курикулум основних струковних студија, спорт садржи листу и структуру обавезних и изборних предмета и њихов опис. Опис предмета садржи назив, тип предмета, годину и семестар студија, број ЕСПБ бодова, предуслове за упис предмета, циљ и садржај предмета, исход процеса учења, литературу за припрему испита, начин провере знања и начин полагања испита.

Бодовна вредност предмета

Бодовна вредност предмета је у складу са Европским системом преноса бодова и дата је у опису предмета. У оквиру предмета бодови се расподељују у односу на укупно ангажовање студента које обухвата активну наставу, самосталан рад, учење у библиотеци и код куће, припрему колоквијума и испита. Бодови представљају укупно уложено време које је студент уложио за савладавање предвиђеног градива на конкретном предмету и додељују му се након положеног испита.

Бодовна вредност завршног рада

На основним струковним студијама предвиђена је израда завршног рада, који се вреднује са 3 ЕСПБ бода.

Предуслов за упис предмета

Предуслов за упис предмета, ако га има, дат је у опису свих предмета студијског програма.

Методe и облици извођења наставе

Настава сваког појединачног предмета на основним струковним студијама, спорт, организује се и изводи једносеместрално. Настава се изводи следећим наставним облицима: предавањима, практичном наставом, консултацијама, вежбама, менторством, курсном наставом, стручним радом, семинарима. На предавањима се захтева активан однос студента са могућношћу учешћа у делу наставе. Настава се изводи, пре свега у учионицама и салама Факултета спорта и физичког васпитања уз коришћење одговарајућих објеката у граду Нишу (Спортска хала „Чаир“ – велика и мала сала; Пливачки базен „Чаир“; Сала Гимнастичког клуба "Ниш"; Стадион - атлетска стаза, Тениски терени и др.).

Начини провере знања и оцењивање

У току предиспитних обавеза у сваком семестру на сваком предмету врши се континуирана провера знања студента током семестра која укључује процену следећих елемената: присуство и активно учешће на теоријској и практичној настави, оцене на семинарима, вежбама, колоквијумима, тестовима. За све активности студент добија поене, који су саставни део завршне оцене на испиту. У току предиспитних обавеза студент може освојити највише 70 поена, од укупно 100 (сто). Освојени поени током семестра се признају све док се не положи завршни део испита на крају семестра. Заокружена целина предмета која се оцењује на предиспиту не испитује се на завршном делу испита. Завршни део испита се у структури поена вреднује са најмање 30 поена.

Успех студента изражава се оценама и то:

- оцена 10 (изузетан) за остварених 91-100 поена, (А+),
- оцена 9 (одличан) за остварених 81-90 поена, (А),
- оцена 8 (врло добар) за остварених 71-80 поена, (Б),
- оцена 7 (добар) за остварених 61-70 поена, (Ц),
- оцена 6 (довољан) за остварених 51-60 поена, (Д),
- оцена 5 (није положио) за остварених 50 и мање поена (Ф).

На Факултету спорта и физичког васпитања се води трајна евиденција о положеним испитима. У евиденцију и индекс студента уносе се прелазне оцене, а оцена 5 (пет) се уноси само у евиденцију.

Наставници и сарадници

За извођење наставе на студијском програму основних струковних студија, спорт, ангажује се потребан број наставника и сарадника са одговарајућим научним и стручним квалификацијама. На почетку школске године, у склопу Плана за извођење наставе, Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања усваја Одлуку о распоређивању наставника и сарадника.

Биографије и компетенције свих наставника и сарадника Факултета јавно су доступне преко сајта Факултета.

Литература

Планом извођења наставе на почетку школске године Наставно научно веће Факултета усваја обавезну и допунску литературу за сваки предмет. Литература је усклађена са обимом предмета исказаног у ЕСПБ бодовима. Предвиђено је да се на студијском програму основних струковних студија, спорт, студент може оптеретити са седам страна текста по једном часу предавања.

Начин избора предмета из других студијских програма

Студент Факултета спорта и физичког васпитања може да оствари део студијског програма на другој високошколској установи (другом факултету). Услов за остваривање дела студијског програма је уговор о признавању ЕСПБ бодова између Универзитета у Нишу, односно Факултета спорта и физичког васпитања и друге високошколске установе у коју студент одлази. Део студијског програма који студент остварује у другој високошколској установи ван Универзитета у Нишу, не може бити краћи од једног семестра, нити дужи од два семестра. За остаривање дела студијског програма студент мора имати сагласност Факултета спорта и физичког васпитања. Права и обавезе студента, као и трошкови уређују се уговором између заинтересованих страна. Похађање наставе и положени испити доказују се одговарајућом потврдом високошколске установе и индексом студента. Избор предмета из других студијских програма који се реализују на Факултету прописан је Правилником о студијама Факултета.

Услови за прелазак са других студијских програма

Студент другог Факултета спорта и физичког васпитања са територије Републике Србије може да пређе на Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу и да се упише у одговарајућу годину студија Основних струковних студија, спорт, ако испуњава услов за упис у наредну годину студија. У Правилнику о студијама се могу предвидети и други додатни услови. Студент иностраног факултета може да пређе на Факултет спорта и физичког васпитања и да се упише на одговарајућу годину студија, по завршеној години, на основу еквиваленције између плана и програма образовања, која се утврђује на основу споразума о преносу ЕСПБ бодова и нострификације средњешколских докумената. Прелаз се обавља само пре почетка школске године. Одлуку о прелазу и признавању испита доноси Декан Факултета. Услови за прелазак са других студијских програма, који се реализују на Факултету, на основне струковне студије, спорт, прописани су Правилником о студијама Факултета.

Структура студијског програма

Настава Основних струковних студија, спорт, за стицање стручног назива тренер, организује се и изводи у шест семестара са по 30 ЕСПБ бодова (укупно 180). На 20 (двадесет) обавезних предмета стиче се 138 бодова, односно 75%, а на 7 (седам) изборних предмета стиче се 25% од укупног броја ЕСПБ бодова. У структури типова предмета су академско-општеобразовни са 14,43%, стручни

36,32% и стручно-апликативни 49,25%.

Листа обавезних и изборних предмета:	
Листа обавезних предмета	Листа изборних предмета
<p>I година, I семестар Социологија са социологијом спорта, Психологија са развојном психологијом, Педагогија са дидактиком, Теорија спорта.</p> <p>I година, II семестар Енглески језик 1, Анатомија, Историја спорта, Технологија спорта 1.</p> <p>II година, III семестар Антропомоторика, Физиологија, Биомеханика.</p> <p>II година, IV семестар Спортска медицина, Хигијена, Методика спортског тренинга.</p> <p>III година, V семестар Изабрани спорт - теорија, Изабрани спорт - физичка припрема, Изабрани спорт - техника и тактика 1, Основи спортске статистике и информатике.</p> <p>III година, VI семестар Изабрани спорт – методика, Изабрани спорт - техника и тактика 2, Изабрани спорт - стручни рад. Завршни рад</p>	<p>I година, I семестар Олимпизам, Гимнастика за све, Ритмика, Здравствено васпитање, Акробатика.</p> <p>I година, II семестар Терминологија физичког васпитања и спорта, Методика игара у физичком васпитању, Допинг и антидопинг, Фитнес, Замор и опоравак у спору 1 , Дечија атлетика, Развојна гимнастика.</p> <p>II година, III семестар Локомоторни апарат у спорту, Друштвени плес, Спортски снаге, Мини рукомет, Стрелаштво.</p> <p>II година, IV семестар Одбојка на песку, Баскет, Мали фудбал, Тенис, Спорт особа са инвалидитетом, Спортско пењање, Адаптивно физичко вежбање, Самоодбрана.</p> <p>III година, V семестар Фитнес и велнес програми, Ватерполо, Спортска масажа, Менаџмент спортских манифестација, Методика рекреације у туризму.</p>

РАСПОРЕД ПРЕДМЕТА ПО СЕМЕСТРИМА И ГОДИНАМА СТУДИЈА

ПРВА ГОДИНА I СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+В) у недељи	Часова активне наставе (П+В) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Социологија са социологијом спорта	3+1	45+15=60	5
2.	Психологија са развојном психологијом	3+1	45+15=60	6
3.	Педагогија са дидактиком	3+1	45+15=60	6
4.	Теорија спорта	3+2	45+30=75	7
Изборна група 1 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Олимпизам	1+2	15+30=45	6
	Гимнастика за све	1+2	15+30=45	6
	Ритмика	1+2	15+30=45	6
	Здравствено васпитање	1+2	15+30=45	6
	Акробатика	1+2	15+30=45	6
Укупно у I семестру		13+7=20	195+105=300	30
ПРВА ГОДИНА II СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Енглески језик 1	1+3	15+45=60	4
2.	Анатомија	3+1	45+15=60	4
3.	Историја спорта	2+1	30+15=45	4
4.	Технологија спорта 1	3+1	45+15=60	6
Изборна група 2 (бирати 12 бодова – два предмета)				
5. и 6.	Терминологија физичког васпитања и спорта	1+2	15+30=45	6
	Методика игара у физичком васпитању	1+2	15+30=45	6
	Допинг и антидопинг у спорту	1+2	15+30=45	6
	Фитнес	1+2	15+30=45	6
	Замор и опоравак у спорту 1	1+2	15+30=45	6
	Дечја атлетика	1+2	15+30=45	6
	Развојна гимнастика	1+2	15+30=45	6
Развојна гимнастика Укупно у II семестру		11+10=21	165+150=315	30
Укупно у првој години		24+17=41	360+255=615	60

ДРУГА ГОДИНА III СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+В) у недељи	Часова активне наставе (П+В) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Антропомоторика	3+3	45+45=90	8
2.	Физиологија	3+2	45+30=75	8
3.	Биомеханика	3+3	45+45=90	8
Изборна група 3 (бирати 6 бодова – један предмет)				
4.	Локомоторни апарат у спорту	1+2	15+30=45	6
	Друштвени плес	1+2	15+30=45	6
	Спортови снаге	1+2	15+30=45	6
	Мини рукомет	1+2	15+30=45	6
	Стрељаштво	1+2	15+30=45	6
Укупно у III семестру		10+10=20	150+150=300	30
ДРУГА ГОДИНА IV СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Спортска медицина	3+2	45+30=75	8
2.	Хигијена	2+2	30+30=60	4
3.	Методика спортског тренинга	3+2	45+30=75	6
Изборна група 4 (бирати 12 бодова – два предмета)				
5. и 6.	Одбојка на песку	1+2	15+30=45	6
	Баскет	1+2	15+30=45	6
	Мали фудбал	1+2	15+30=45	6
	Тенис	1+2	15+30=45	6
	Спорт особа са инвалидитетом	1+2	15+30=45	6
	Спортско пењање	1+2	15+30=45	6
	Адаптивно физичко вежбање	1+2	15+30=45	6
	Самоодбрана	1+2	15+30=45	6
Укупно у IV семестру		10+10=20	150+150=300	30
Укупно у другој години		20+20=40	300+300=600	60

ТРЕЋА ГОДИНА V СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+В) у недељи	Часова активне наставе (П+В) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Изабрани спорт – теорија	3+2	45+30=75	7
2.	Изабрани спорт – физичка припрема	3+2	45+30=75	8
3.	Изабрани спорт – техника и тактика 1	2+2	30+30=60	6
4.	Основи спортске статистике и информатике	1+2	15+30=45	3
Изборна група 5 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Фитнес и велнес програми	1+2	15+30=45	6
	Ватерполо	1+2	15+30=45	6
	Спортска масажа	1+2	15+30=45	6
	Менаџмент спортких манифестација	1+2	15+30=45	6
	Методика рекреације у туризму	1+2	15+30=45	6
Укупно у V семестру		10+10=20	150+150=300	30
ТРЕЋА ГОДИНА VI СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Изабрани спорт – методика	4+5	60+75	11
2.	Изабрани спорт – техника и тактика 2	2+4	30+60	10
3.	Изабрани спорт – стручни рад	2+3	30+45	6
	Завршни рад			3
Укупно у VI семестру		8+12=20	120+180=300	30
Укупно у трећој години		18+22=40	270+330=600	60
Укупно на студијском програму		62+59=121	1815	180

Наставник је носилац свих предмета изабраног спорта (теорија, физичка припрема, техника и тактика, методика, и стручни рад). За мање од 15 студената на изабраном спорту, организује се консултативна настава према Правилнику о студијама Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу.