

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Голубовић Негован Михајло
Датум и место рођења	17.07.1985. Прилеп, Македонија

Основне студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Звање	Професор физичке културе
Година уписа	2004. година
Година завршетка	2008. година
Просечна оцена	8,21 (осам и двадесетједан)

Магистер студије, магистарске студије

Универзитет	-
Факултет	-
Студијски програм	-
Звање	-
Година уписа	-
Година завршетка	-
Просечна оцена	-
Научна област	-
Наслов завршног рада	-

Докторске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије
Година уписа	2012. година
Остварен број ЕСПБ бодова	120
Просечна оцена	9,00 (девет)

НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	МИШИЋНИ ПОТЕНЦИЈАЛ, ТЕЛЕСНА КОМПОЗИЦИЈА И СПЕЦИФИЧНЕ ФИТНЕС СПОСОБНОСТИ ПРИПАДНИКА СПЕЦИЈАЛНИХ ЈЕДИНИЦА
Име и презиме ментора, звање	др Саша Величковић, редовни професор
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСВ 8/18-01-005/19-035 у Нишу од 28.06.2019. године

ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	115
Број поглавља	11
Број слика (шема, графикона)	/
Број табела	44
Број прилога	3

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	Golubović, M., Veličković, M., Đošić, A., & Pantelić, S. (2021). Relations of Speed and Specific Motor Abilities of Special Units Members. <i>Sport - Science & Practice</i> , Vol. 11, No 1 (in press)	M-53
	Оперативне способности припадника војске дефинисане су факторима морфологије, функције, нивоа фитнеса, здравља и др. У специјалним бригадама, за успешну реализацију додељених задатака потребан је висок ниво специфичног фитнеса. Најважније фитнес способности припадника Специјалних бригада су издржљивост, снага, координација, агилност и брзина, како и равнотежа, прецизност и флексибилност. Фитнес параметри међусобно морају бити повезани како би се очекивала максимална успешност. Циљ истраживања био је да се утврди да ли постоји повезаност брзине са специфичним фитнес способностима припадника специјалних јединица Војске РС. Узорак је чинило 74 испитаника, припадника 63. падобранске бригаде у Нишу. За утврђивање брзине примењени су тестови: спринт на 10m, спринт на 20m и спринт на 30m. Специфичних фитнес способности процењиване су тестовима: склекови на тлу за 2 минута, дизање трупа са тла за 2 минута, трчање на 3200m, пењање уз конорас 7m. За утврђивање повезаности између брзине и специфичних фитнес параметара користила се каноничка корелациона анализа, а обрада података утврђена је помоћу статистичког пакета Statistica 8.0. Ниво значајности био је .05. Резултати су показали да су простори брзине и специфичних фитнес способности међусобно повезани са једним паром статистички значајних каноничких фактора на нивоу значајности од .01 ($p = .000$). Изоловани пар каноничких фактора објашњен је са 43% заједничког варијабилитета.	

НАПОМЕНА: уколико је кандидат објавио више од 3 рада, додати нове редове у овај део документа

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.

ДА

НЕ

Образложење

На основу приложене документације кандидата и увида у објављени рад може се констатовати да кандидат испуњава услове за одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета. Кандидат је објавио резултате истраживања у оквиру докторске дисертације у националном часопису категорије M53 чиме је остварен оригиналан допринос науци о спорту и физичком васпитању и дат одговор о релацијама брзине и специфичним фитнес способностима припадника сепцијалних бригада. Резултати истраживања су изложени прецизно и прегледно, уз примену адекватних научно истраживачких и статистичких метода што је допринело извођењу значајних закључака.

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

У поглављу **Увод**, кандидат образлаже истраживачки проблем указујући да и у појединим спортским гранама и дисциплинама и у војсци, а нарочито у специјалним јединицама, за успешну реализацију додељених задатака постоји потреба за високим новоом фитнес способности. У специјалним јединицама, за извршавање посебних диверзантских задатака, поред тактичке обучености и високог нивоа фитнеса, такође неопходно је поседовати и висок ниво специфичних фитнес способности. Кандидат нарочито истиче утицај појединих фитнес параметара - мишићног потенцијала и телесне композиције на одређене параметре специфичног фитнеса, као и на аспекте истраживачког проблема који у постојећем фонду научних знања још увек нису довољно проучени. У одговарајућим подпоглављима Увода, кандидат дефинише основне појмове уско повезане са темом истраживања и објашњава појмове везане за фитнес, мишићни потенцијал, брзину и др. У поглављу **Досадашња истраживања** дат је приказ претходних реализованих студија о истраживачком проблему, које су логички класификоване и критички евалуиране у подпоглављу Осврт на досадашња истраживања. У поглављу **Предмет истраживања** кандидат је дефинисао шта је основни предмет истраживања, и представио да је то: мишићни потенцијал, брзина, телесна композиција и специфичне фитнес способности припадника специјалних јединица. На основу дефинисаног предмета истраживања, постављени су **циљеви истраживања**: утврдити релације мишићног потенцијала, брзине и телесне композиције са специфичним фитнес способностима припадника специјалних јединица; утврдити утицај мишићног потенцијала на специфичне фитнес способности припадника специјалних јединица; утврдити утицај брзине на специфичне фитнес способности припадника специјалних јединица; утврдити утицај телесне композиције на специфичне фитнес

способности припадника специјалних јединица. Дефинисаним **хипотезама** се претпостављало да су мишићни потенцијал, брзина и телесна композиција у статистички значајним релацијама са специфичним фитнес способностима припадника специјалних јединица, као и да мишићни потенцијал, телесна композиција и брзина статистички значајно утичу на специфичне фитнес способности припадника специјалних јединица. У поглављу **Метод истраживања** дефинисан је узорак испитаника, узорак мерних инструментата за процену фитнес способности, чије су метријске карактеристике потврђене претходним истраживањима, као и методе обраде података. Метод истраживања је написан у складу са адекватним научно-истраживачким и статистичким приступом који омогућује тумачење резултата, дискусију и извођење одређених закључака. Поглавље **Резултати** структурирано је кроз три подпоглавља у којима су добијени резултати табеларно приказани са одговарајућом интерпретацијом. Приказани су резултати дескриптивне статистике, релација брзине, мишићног фитнеса и телесне композиције са специфичним фитнес способностима и утицаји брзине, мишићног фитнеса и телесне композиције на специфичне фитнес способности. Резултати су показали да постоје значајне релације и утицаји мишићног потенцијала, брзине и телесне композиције са специфичним фитнес способностима припадника специјалних јединица. Поглавље **Дискусија** садржи детаљну анализу, дискусију и компарацију добијених резултата са резултатима сличних истраживања. У поглављу **Закључак** су већина дефинисаних хипотеза у потпуности или делимично потврђене, па је закључено да постоје значајна повезаност између мишићног потенцијала, телесне композиција и специфичних фитнес способности, као и да постоје значајни утицај мишићног потенцијала и телесне композиција на специфичних фитнес способности припадника специјалних јединица.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи)

На основу дефинисаних циљева, као и правилним дефинисањем предмета, циљева и задатака и истраживачких хипотеза, добијени резултати су показали да постоје статистички значајне релације мишићног потенцијала, брзине и телесне композиције са специфичним фитнес способностима. Регресионом анализом, уврђено је да мишићни потенцијал статистички значајно утиче на снагу руку и раменог појаса (склекови), на резултат дизања трупа, на трчање на 3200 метара, као и на резултат пењања уз конопац. Резултати мултипле регресионе анализе показали су да телесна композиција статистички значајно утиче на резултат склекова, на резултат дизања трупа као и на пењање уз конопац. Такође, утврђено је да брзина утиче на поједине специфичне фитнес способности и то на: резултат склекова, резултат дизања трупа и време пењања уз конопац.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)

Значај и научни допринос докторске дисертације огледа се у проширивању фонда постојећих знања о релацијама и утицајима мишићног потенцијала, телесне композиције и брзине на специфичним фитнес способностима припадника специјалних јединица. Добијени резултати пружају прецизне информације везане за успех у одређеним дисциплинама физичке провере, а самим тим појашњавају од чега зависи репетитивна снага, експлозивна снага и аеробна издржљивост. Резултати добијени овим истраживањем потврђују резултате појединих досадашњих студија у којима су утврђене релације и утицаји појединих фитнес параметара на овом узорку. Анализом добијених резултата могуће је утврдити у којој мери поједини параметри фитнеса одређују успех у дисциплинама физичке провере припадника специјалних јединица. Посматрано појединачно, може се констатовати да вредности мишићног потенцијала значајно утичу на све специфичне фитнес способности, да параметри телесне композиције не утичу на аеробну способност и репетитивну снагу трупа као и да постоје одређене релације аеробних способности, експлозивне снаге и репетитивне снаге са специфичним фитнес способностима. Сумирањем резултата и закључака реализованог истраживања са резултатима претходних истраживања, добијене су корисне информације везане за области мишићног потенцијала, телесне композиције и специфичних фитнес способности на основу којих је могуће дати и одређене смернице за унапређење стања физичких способности и постизање бољих резултата припадника специјалних јединица.

Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)

Кандидат Михајло Голубовић је у свим фазама израде докторске дисертације показао висок ниво стручности и самосталности у бављењу научно-истраживачким радом, почев од самосталног пројектовања и планирања дисертације, тестирања, па до њене комплетне израде према савременим научним принципима и методама. Кандидат је валоризовао своју стручност и компетентност објављивањем радова у националном научном часопису. Самосталност кандидата базирана је пре свега на широком фонду научних и стручних знања али и на добром познавању методологије научних истраживања. Примењена методологија научно-истраживачког рада показује највише стандарде, на основу којих се може закључити да је кандидат способан да самостално настави са научним истраживањима.

ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)

Комисија констатује да докторска дисертација под називом „МИШИЋНИ ПОТЕНЦИЈАЛ, ТЕЛЕСНА КОМПОЗИЦИЈА И СПЕЦИФИЧНЕ ФИТНЕС СПОСОБНОСТИ ПРИПАДНИКА СПЕЦИЈАЛНИХ ЈЕДИНИЦА“ кандидата Михајла Голубовића представља оригиналан научно-истраживачки рад урађен по свим принципима и методама научних истраживања у области физичког васпитања и спорта. Добијени резултати својом теоријском и практичном вредношћу значајно доприносе развоју науке у научној области Физичко васпитање и спорт. Комисија предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације и одобри њену јавну одбрану.

КОМИСИЈА			
Број одлуке ННВ о именовану Комисије		04-485/2 од 16.04.2021. године	
Датум именовања Комисије			
Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	др Саша Пантелић, редовни професор		председник <i>Саша Пантелић</i>
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
2.	др Саша Величковић, редовни професор		ментор, члан <i>С. Величковић</i>
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
3.	др Марјан Маринковић, ванредни професор		члан <i>М. Маринковић</i>
	Физичко васпитање и спорт	Војна академија у Београду	
4.	др Мирсад Нуркић, редовни професор		члан <i>Мирсад Нуркић</i>
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
Датум и место: <u>04.06.2021. године</u>			

РЕПУБЛИКА СРБИЈА-УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
 Факултет спорта и физичког васпитања
 У НИШУ
 Бр. 04-702
07.06.2021 год.
 НИШ